



# 第34回AEAエステティシャン認定試験

## インターナショナルエステティシャン用 実技試験受験案内

- |                   |   |
|-------------------|---|
| ● 受験資格            | 筆記(一次)試験に合格している方<br>※筆記の合格実績は3年間有効です。その間に実技試験を合格してください。 |
| ● 試験日             | 2019年12月全国主要都市で順次実施予定                                   |
| ● 受験願書および必要書類の締切日 | <b>2019年10月18日(金)必着</b>                                 |
| ● 受験票の発送          | 試験日の1週間前までに発送   |
| ● 合否通知の発送         | 試験後の1ヶ月以内に発送予定  |

受験案内を最後まで良く読んで、記載されている内容に同意した上で受験願書及び必要書類を提出してください。

**受験案内を読んでいない方が不合格になっているケースが多いようです。**  
**合格に一步近づく為に、受験案内をよく読んでから試験に臨みましょう！！**



実技試験概要  
動画のご案内



日本エステティック業協会ホームページにも試験に関するご案内を掲載しています。

一般社団法人 日本エステティック業協会(AEA)

〒102-0083 東京都千代田区麴町3-2-1 HAKUWAビル3階 Tel.03-6272-6154

<http://www.esthesite.jp>



1.	受験手続	1
2.	受付 ～ 試験時間	2
3.	実施日・会場・定員	2
4.	試験会場案内図	3
5.	実技試験概要	5
6.	試験当日の流れ	6
7.	実技試験詳細	7
8.	面接詳細	17
9.	貸出 フェイシャル機器について	18
10.	受験者準備物	19
11.	試験前・後の荷物の発送について	22
13.	発送先一覧	23
14.	忘れ物チェック	24
15.	合格率と不合格事例	25
16.	実技試験注意事項	26
17.	受験前対策講座実施認定校一覧	27
18.	提出課題	30

別紙 1 : モデル用 実技試験受験案内 (同伴モデルに説明の上、お渡しください。)

別紙 2 : モデル同意書

## AEA 認定インターナショナルエステティシャン実技試験の定義

美容的観点での身体、肌のトータルの判断ができ、  
トータルコンサルティングとプレゼンテーションと技術が連動して行なえ、  
全てにおいて深い理解ができている。

# 1. 受験手続

## 1. 提出書類

- ① 受験願書（本書を提出すること。コピー、FAXは不可）
- ② 受験料振込明細のコピー  
※インターネットバンキングをご利用で振込明細がない場合は、振込内容が確認できる画面を印刷し、受験願書に添付してください。
- ③ 団体フェイスシート(団体で受験する場合のみ使用。団体担当者より一括で必要書類をご提出ください)

## 2. 受験料(税込)

準会員・非会員・個人	27,500 円
正会員・認定校団体申込割引	24,200 円

※当協会の正会員企業、又は認定校に勤務されている方で、且つご担当者様より一括して団体申込された方に団体申込割引が適用されます。(受験者が1名の場合でも、担当者様お取りまとめの上、お申込みください。)

○振込先 下記の口座にお振込みください。(振込手数料は振込人様負担となります)

**【注意】誤入金・過剰入金については、お申し出が合った場合に限り返金いたします。お振込の際、お間違えのないようお願いいたします。**

振込口座：三井住友銀行 赤坂支店	店番：825
口座番号：普通預金 8783322	フリガナ：イッパンジャダソホウジン ニホンエステティックキョウキョウカイ エーイーエーニッセイケンゴチ 振込先名義：一般社団法人 日本エステティック業協会 AEA認定試験口

※団体での受験の場合は、受験者数分を一括してお振込みください。

## 3. 願書提出期限について

**10月18日(金)必着 先着順となりますので、願書はお早めにご提出ください。**

- ※各会場とも、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※会場の定員によりご希望にそえない場合がありますので、予めご了承ください。
- ※願書は、受取の証明が残る方法でお送りください。(簡易書留・特別記録郵便・宅急便等)

## 4. 受験票の発送について

試験会場等の決定は受験票にてお知らせ致します。

試験日の1週間前までに発送致します。お手元に届かない場合は、事務局までご連絡ください。

※団体での受験の場合は、ご担当者様へまとめて送付致します。

## 5. 合格通知の発送について

試験日より1ヶ月以内に書面にて通知致します。お電話ではお答え致しませんのでご了承ください。

※点数の通知は致しません。

※団体での受験の場合は、ご担当者様へまとめて送付致します。

### 《書類送付先》

〒102-0083 東京都千代田区麴町 3-2-1 HAKUWAビル 3階

一般社団法人 日本エステティック業協会 認定試験事務局(実技試験)

TEL:03-6272-6154 FAX:03-6272-6164 受付時間:月～金 10:00～18:30(祝日除く)

## 2. 受付 ～ 試験時間

### 受付

8:45～9:15 **時間厳守!** ※モデルの組み合わせ調整のため、時間を過ぎた場合は受付出来ません。

**※必ずモデルと揃った状態で、一緒に受付をしてください。**

### コンサルテーション部門

10:00～11:40 トータルコンサルテーション  
トータルプランニング  
プレゼンテーション

### 実技部門

12:40～13:40 フェイシャル実技試験  
14:00～15:10 ボディ実技試験

### 面接

15:20～16:20 面接試験 ※1人 15分程度

## 3. 実施日・会場・定員

	実施日	定員	会場	貸出フェイシャル機器
札幌	12月1日(日)	10名	(学)滋慶学園 札幌ベルエポック美容専門学校	滝川GRUS PRO TG-3210 10台
東京	12月7日(土)	20名	(学)三幸学園 東京ビューティー&ブライダル専門学校	タカラエトロワ ヴァン 20台
大阪	12月12日(木)	15名	(学)西沢学園 メディカルエステ専門学校	タカラFT-1000 10台

※ 受付は願書到着順になっており、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※ 開催予定の会場であっても受験者が10名に満たない場合、他の会場に切り替えさせていただく場合もありますので予めご了承ください。

### 注意事項

- AEA 認定校に試験会場をお借りしているだけなので、**会場に試験に関する問合せをすることは絶対にしないでください。**
- 前日までに会場への経路を事前に調べて確認をしておいてください。  
道に迷ったなどが原因の遅刻は認められません。(但し会場内の下見はできません。)
- 試験会場には駐車場はありませんので、自家用車での来場は禁止致します。
- タクシー等の利用も遅刻の原因となりますので、ご利用はお控えください。
- 交通機関の遅延も考えられますので、余裕を持って来場してください。

## 4. 試験会場案内図

### (学)滋慶学園 札幌ベルエポック美容専門学校

〒060-0031 北海道札幌市中央区北一条東1丁目7-1

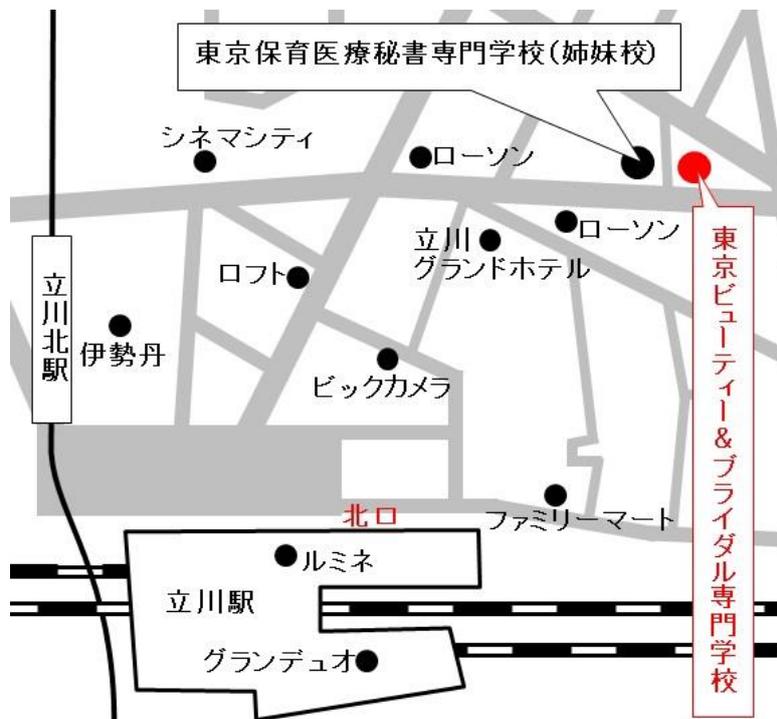
- ・JR線 札幌駅 南口から徒歩10分
- ・地下鉄東西線バスセンター前駅 5番出口から徒歩3分
- ・地下鉄南北線・東豊線 大通駅 31番出口から徒歩4分



### (学)三幸学園 東京ビューティー&ブライダル専門学校

〒190-0012 東京都立川市曙町2-19-12

- ・JR「立川駅」北口より徒歩4分
- ・多摩都市モノレール「立川北駅」より徒歩4分



(学)西沢学園 メディカルエステ専門学校  
〒530-0052 大阪府大阪市北区南扇町3

- ・地下鉄堺筋線 「扇町駅」より徒歩2分
- ・JR・阪急・阪神・地下鉄 「大阪・梅田駅」徒歩15分
- ・JR・環状線 「天満駅」より徒歩8分
- ・地下鉄谷町・堺筋線 「南森町駅」より徒歩8分



## 5. 実技試験概要

### 【事前提出課題】

- 800 字程度の小論文『テーマ：私にとってのエステティック』
  - ※ 受験案内巻末(P30)のシートに記入か Word 等で作成・印刷し、試験当日の受付で提出。
  - ※ 忘れた場合、受験は可能ですが減点となります。(受付時以外の提出は不可。)

## コンサルテーション部門

### 【トータルコンサルテーション】

- クレンジング(肌の確認の為、最初にクレンジングを行います。)
- フェイシャルとボディのトータルコンサルテーション

### 【トータルプランニング】

- フェイシャルコース(60 分間)のプランを立てる
- ボディコース(60 分間)のプランを立てる

### 【プレゼンテーション】

- フェイシャルコースとボディコースのプラン内容の説明

## 実技部門

### 【フェイシャル実技試験】

プランニングシートに基づいた内容のフェイシャル実技  
(必須事項)

- フェイシャルマッサージを行う(15 分間)
- パックは 1 種類以上行う(15 分間/拭取りを含む)
  - ※ **パックの色や形状は関係なく自由選択とするが、貼付タイプのみ使用は不可**
- フェイシャル機器(持ち込み又は会場貸出を使用される場合)
  - ※ **持ち込み：ワゴンに乗せられるサイズのもの**
  - ※ **会場貸出備品：スチーマー・ブラシ・パター・イオン導入・吸引(数に限りあり)**

### 【ボディ実技試験】

プランニングシートに基づいた内容のボディ実技  
(必須事項)

- ボディマッサージを行う(30 分間/拭取りを含む)
- ボディマッサージの他に必ず 1 種類以上の応用テクニックやトリートメント(マッサージ以外)を行う。
  - ※ **ボディ機器等の持ち込み可(ワゴンに乗せられるサイズのもの) 会場貸出機器はありません。**

## 面接

- コンサルテーションシート、プランニングシートから質問
- AEA テキスト(美容脱毛実技理論・美容脱毛学は除く)から質問
- 日本エステティック振興協議会 エステティック統一自主基準から質問
- 日本エステティック研究財団 エステティック衛生基準から質問
- 事前提出課題「小論文」から質問
- 運動実演

## 6. 試験当日の流れ

### 受付に関する注意事項

- 受付時間は厳守してください。**※モデルの組み合わせ調整のため、時間を過ぎた場合は受付出来ません。**
- 受付後、受験者とモデルは終日別行動をとって頂きます。受け渡しが必要な荷物等がある場合は、受付前に済ませてください。

### 受験者(モデルの方は「モデル用実技試験受験案内」をご参照ください)

時間	
8:45	受付開始 <b>※開始時間以前にお越し頂いた場合、会場外にてお待ちいただきます。</b> ①受験票(写真貼付) ②事前提出課題 ③持ち込みの機器取扱い説明書(コピー) ④モデル同意書 をお持ちください。 <b>※必ず受験者とモデルが揃った状態で一緒に受付をしてください。</b>
9:15	受付終了 <b>事前提出課題について、受付時以外の提出は不可。</b>
9:50 9:55	受付終了者後(事前に会場へ荷物を配送している場合は到着荷物確認の上)、指定の位置にモデル用備品一式(ガウン等モデル用備品)を置いた方から、受験ベッドのセッティングを始めてください。 <b>※試験開始前に会場の備品(体重計等)・貸出機器の確認を各自で行ってください。</b> 受験ベッドで待機 モデル入場 <b>※試験10分前までに準備を終える</b> 試験官入場
10:00	コンサルテーション部門 開始(詳細はP7参照)
11:40	コンサルテーション部門 終了
11:40	休憩時間:各自昼食をとり、開始10分前までにフェイシャル実技試験の準備を済ませてください。 <b>※試験会場によっては、近隣にお店がない場合がありますので、お昼はお持ちいただいた方が、時間にゆとりが持てると思います。(モデルとは別行動をとっていただきます)</b> <b>午後の試験荷物を会場に運び準備をしてください。途中休憩時間が短い為、ボディの試験備品もカゴ等(段ボールは不可)に入れてベッドの下に準備しておく事をお勧めします。</b> <b>※休憩時間中に会場の貸出機器・持ち込み機器の動作確認を各自で行ってください。</b>
12:35	試験官入場
12:40	フェイシャル 実技試験開始(詳細はP9参照)
13:40	フェイシャル 実技試験終了
13:40	準備時間 <b>※トイレ休憩、ボディ実技試験の準備をし、開始時間5分前には待機してください。</b>
13:55	試験官入場
14:00	ボディ 実技試験開始(詳細はP11参照)
15:00	ボディ 実技試験終了
15:00 15:10	アフターカウンセリング アフターカウンセリング終了
15:25	受験ベッドの片付け 面接試験(詳細はP17参照) <b>※1人15分程度の面接を行います。面接の順番等は、事務局が案内致します。</b> <b>※片付けが終わった方は受験者控室で待機してください。面接が終了した方からお帰りいただけます。</b>
16:25	終了

## 7. 実技試験詳細

### ～ 受付 ～



#### 提出物

- ① 受験票(写真貼付)
- ② 事前提出課題(小論文) ※受付時以外の提出は不可。
- ③ 持ち込み機器の説明書(コピー) ※返却いたしません。
- ④ モデル同意書

※ AEA 事務局より、モデルの方へコンサルテーションシートをお渡します。

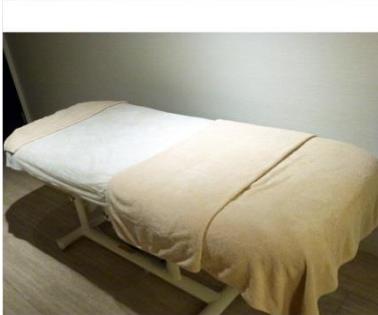
## コンサルテーション部門

### ～ 身だしなみ・コンサルテーションとプレゼンテーションの流れ ～

- 試験官より試験の注意事項の説明があります。以降、試験中は試験官の指示に従って行動してください。
- コンサルテーションシートは、モデルの方が持って会場に入ります。

#### ① 身だしなみ・準備

試験官より髪・制服・シューズ・爪のトータル的な身だしなみチェックを受けます。準備や片付け等、衛生面の観点も採点の対象となります。



#### ② クレンジング(10分間)

ポイントクレンジング、全体クレンジングを行います。

- ※ スチーマーの使用は禁止です。
- ※ 試験官よりコットンでの拭取りチェックが入ります。
- ※ 整肌は、コンサルテーションの際に肌の確認が終了次第行ってください。



### ③ コンサルテーション・プランニング(60 分間)



骨格の確認



採寸



筋肉の確認

確認後、必要であれば整肌を行ってください。



肌の確認



コンサルテーションシート記入

フェイシャルとボディの総合的な状態を確認した上で、コンサルテーションシートの No2 フェイシャルと No3 ボディへ記入し、総合的な分析をした上でコースプランを立て、No5 プランニングシートへ記入します。

※ この時間内に、シート記入が完了できるようにしてください。

(ホームケアアドバイス、今後のエステティックケアの提案については午後のアフターカウンセリングで記入が出来ます。)

※ コンサルテーションシート(見本 P13~)、No5 プランニングシート(見本 P16)

### ④ プレゼンテーション(3 分間)

No5 プランニングシートに基づいて  
本日のコースプランの説明を行ってください。



### ⑤ コンサルテーションシート回収

表紙の試験日・受験番号・受験者氏名の確認をしてください。未記入の場合は採点できません。

### ⑥ 終了

～ フェイシャル実技試験の流れ ～

① フェイシャル実技試験注意事項の説明

試験官より試験の注意事項の説明があります。  
以降、試験中は試験官の指示に従って行動してください。



② フェイシャル実技(60 分間)

No5 プランニングシートに基づきトリートメントを行います。  
モデルに合わせた工程で行ってください。(写真は 1 例です。)  
フェイシャルマッサージ(15 分)、パック(15 分拭取りを含む)は必須事項です。

※ クレンジング後の工程から技術を行います。



モデルに合わせた工程を行ってください。

フェイシャル機器(会場貸出又は持ち込み)の使用は自由選択となります。

※ 持ち込み機器は、プロユースでワゴンへ置ける物、使用にあたり取扱い説明書の提出が必須となります。



パックは、必ず1種類以上行ってください。(顔と首まで塗布)

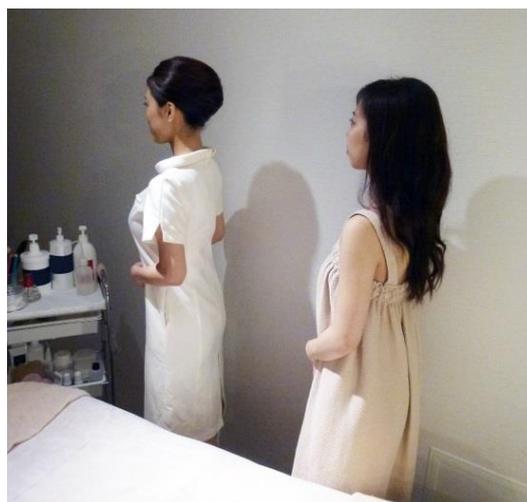
※ パックは耳下ラインまで、首下は鎖骨をかぶせて2cm下まで塗布してください。

※ パックは自由選択としますが、貼付タイプのみの使用は不可となります。

(必要であればODT法も可)

③ コンサルテーションシート回収

④ 終了



～ ボディ実技試験の流れ ～

① ボディ実技試験注意事項の説明

試験官より試験の注意事項の説明があります。

以降、試験中は試験官の指示に従って行動してください。



② ボディ実技(60分間)

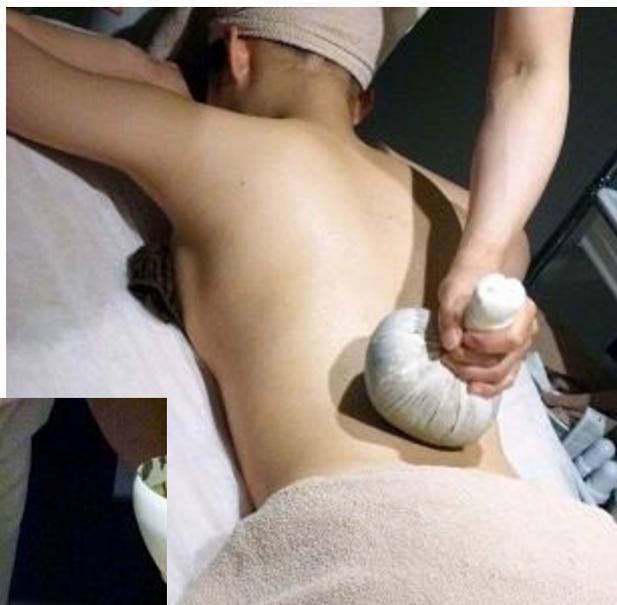
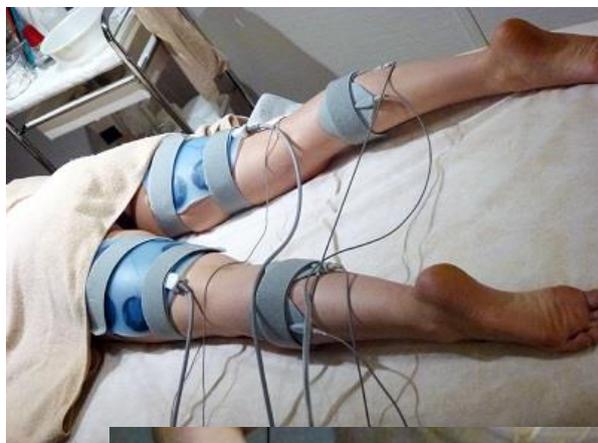
No5 プランニングシートに基づきトリートメントを行います  
モデルに合わせた工程で行ってください。(写真は1例です。)

ボディエステティックマッサージ(30分:拭取りを含む)と1種類以上の応用テクニック・トリートメント(マッサージ以外)は  
必須事項です。



モデルに必要な応用テクニック・トリートメント(マッサージ以外)を行ってください。

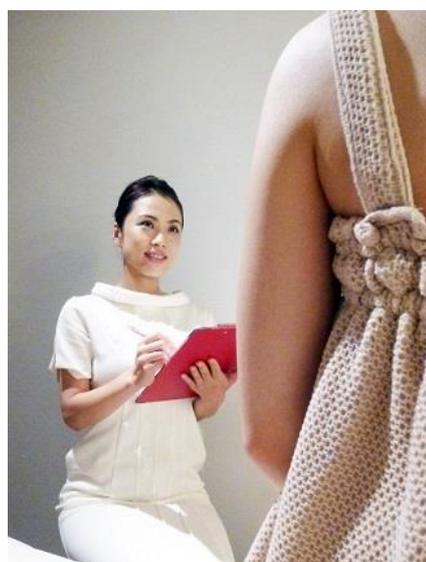
ボディトリートメント用材・用具、ボディ機器等の使用は自由選択となります。(ボディ機器の貸し出しはありません)  
※ 持ち込み物は、プロユースでワゴンへ置ける物、機器の場合は、取扱説明書の提出が必須となります。



③ アフターカウンセリング(10分間)  
効果の確認及びシートを仕上げてください。

④ コンサルテーションシート回収

⑤ 終了

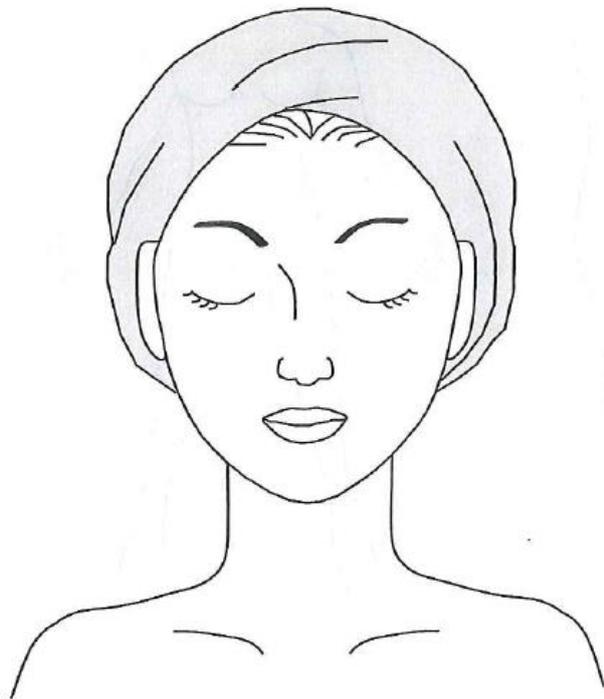


No.1 モデル(お客様)記入

お名前		年齢 歳	ご職業 学生・主婦・会社員・自営業 その他( )		未婚 / 既婚 子供 人											
生活	規則正しい	不規則	体調	良好	普通	不調										
睡眠	平均 時間( 時~ 時)	寝付きの状態		良い	悪い	冷え性	肩こり	胃腸	便秘							
	眠りの状態	浅い		深い	婦人科	更年期障害	神経過敏	不眠	貧血	高血圧	低血圧					
労働時間	1日 時間( : ~ : )			その他( )												
紫外線量	多い	普通	少ない	生理	順調	やや不調	不調	生理痛								
環境騒音	大きい	普通	閑静		生理周期( 日)	閉経										
運動	よくする	時々	しない	身体疲労	殆どない	軽度	重度									
	スポーツの種類 ( )			身体活動	低い	普通	高い									
				ストレス	殆どない	普通	強い									
食品傾向	穀類	魚類	肉類	野菜類	油分	塩分	糖分	その他( )	既往症	あり なし	病名: 手術( )	( )歳頃				
嗜好品	煙草(1日 本)	珈琲(1日 杯)	アルコール(週 回)	香辛料(多 少)	常備医薬品	あり なし	便秘薬	睡眠薬	ステロイド剤	精神安定剤	ホルモン剤	その他( )				
食生活	規則正しい	不規則														
食事例	朝( )	昼( )	夜( )													
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物( )	植物( )	線維( )	化粧品( )	花粉( )	薬( )	日光	金属							
アトピー	( )歳頃~	治療法( )														
ボディ の悩み	やせたい (希望体重 kg)	気になる部分( 足首・ふくらはぎ・大腿部・腕・腹部・背中・臀部 )	冷え・むくみ	姿勢の歪み	たるみ	過脂肪	セルライト	皮膚の状態( 吹き出物・かさつき・シミ・傷跡・乾燥 )	その他( )							
フェイス の悩み	乾燥	かさつき	透明感がない	シワ	たるみ	化粧くずれ	シミ	ソバカス	ニキビ	ニキビ痕	敏感	赤ら顔	毛細血管拡張	鼻(ブラックヘッド)	キメが粗い	その他( )
基礎化粧品	朝			夜												
要望																

※このシートの個人情報試験以外の目的には一切使用いたしません。

No.2 フェイシャル:肌の状態・肌トラブルの原因となる分析(たるみ・色素沈着・シワ・吹き出物など)

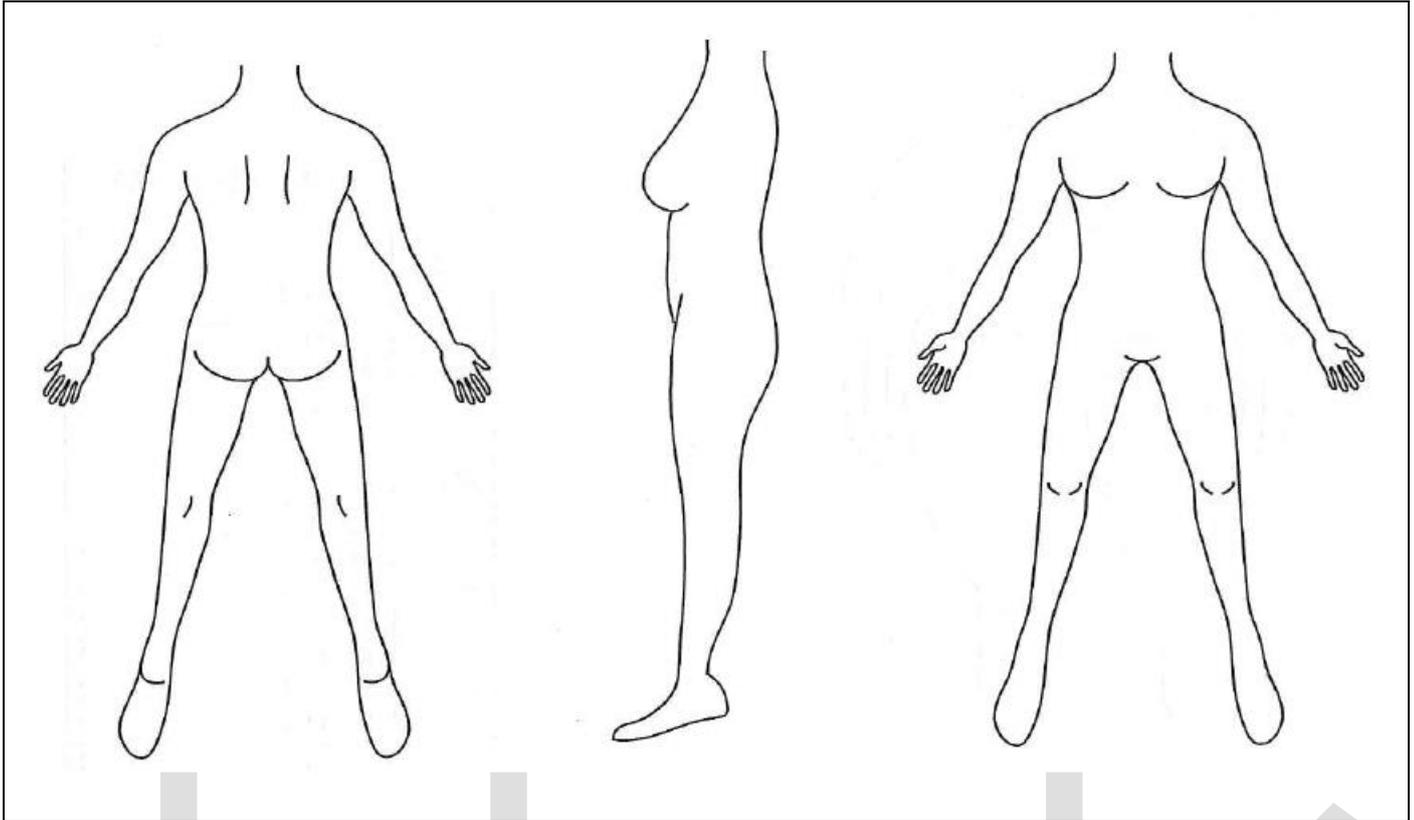


肌状態(どこで判断したか)	
水分量	少ない ( ) 普通 ( ) 多い ( )
皮脂量	少ない ( ) 普通 ( ) 多い ( )
肥厚部	無い ( ) ある ( )
キメ	細かい ( ) 普通 ( ) 粗い ( )
血色	良い ( ) 普通 ( ) 悪い ( )
ハリ	ある ( ) 普通 ( ) 無い ( )
肌タイプ	脂性肌・乾燥肌・混合肌 普通肌・乾燥性脂性肌

No.4 ボディとフェイシャルの総合判断(問題点の原因分析・及び総合判断)

Blank area for writing the overall assessment and analysis of the client's skin and body.

No3 ボディ:肌と体型などの状態(肌・筋肉・骨など)

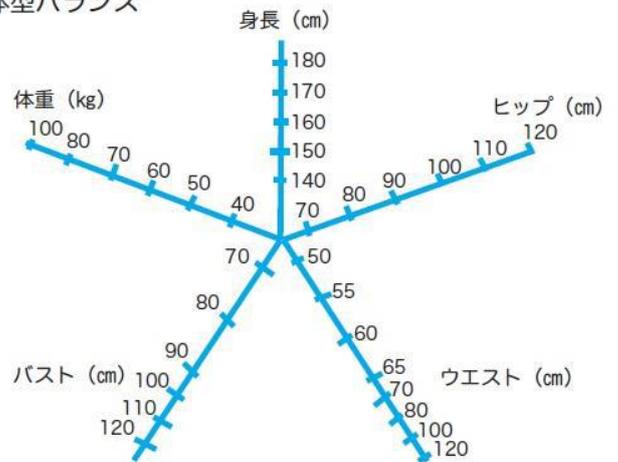


	身長	cm	体重	Kg	体脂肪率	%	標準体重	kg
サイズ	トップバスト	cm	ヒップ	cm	腕(右)	cm	腕(左)	cm
	アンダーバスト	cm	大腿部(右) (床上)	cm	大腿部(左) (床上)	cm		cm
	ウエスト	cm	ふくらはぎ(右) (床上)	cm	ふくらはぎ(左) (床上)	cm		cm
	腹部(臍下)	cm	足首(右) (床上)	cm	足首(左) (床上)	cm		cm
BMI	(計算式 )							

▼目標とする各数値と計算式	理想体重	Kg(計算式)	)
1日の必要カロリー	Kcal (計算式)	)	)

マッスルトーン	上腕前	弱い・普通・強い
	上腕後	弱い・普通・強い
	腹部	弱い・普通・強い
	背部	弱い・普通・強い
	臀部	弱い・普通・強い
	大腿部(前)	弱い・普通・強い
	大腿部(後)	弱い・普通・強い
	下腿部	弱い・普通・強い

体型バランス



No5 プランニングシート

本日のトリートメントの目的

フェイシャル	ボディ

トリートメントの流れ(クレンジング終了以降の流れを記入)

	経過	工程	使用化粧品・機器等	目的・効果
フェイシャル	00			
	05			
	10			
	15			
	20			
	25			
	30			
	35			
	40			
	45			
	50			
	55			
60				
ボディ	00			
	05			
	10			
	15			
	20			
	25			
	30			
	35			
	40			
	45			
	50			
	55			
60				

ホームケアアドバイス

<食事>	<生活> ※運動含む	<スキンケア・ボディケア>

今後のエステティックケアの提案(推奨ケア)

<フェイシャル>	<ボディ>

## 8. 面接詳細

### 面接試験の流れ

面接は実技試験終了後、順番に行いますので、事務局の指示に従ってください。

- 名前を呼ばれたら、速やかに移動してください。  
面接は制服着用で行いますが、会場が普通教室の為ナースシューズは履き替えてください。
- 名前を呼ばれていない方は片付けを続けてください。  
また、面接が終了した方から、ご帰宅ください。



#### 《面接のポイント》

- エステティシャンとして好感を持たれる立ち居振舞いを心掛けましょう。

#### 《質問内容》

- フェイシャルに関する質問  
当日のモデル、施術内容、シート記入等
- ボディに関する質問  
当日のモデル、施術内容、シート記入等
- 関連法規に関する質問  
エステティックに関連する法律等
- 衛生消毒に関する質問  
サロンで行っている衛生消毒等
- 救急法に関する質問  
知識、対応方法等
- 運動生理学に関する質問  
運動アドバイス等  
運動実演がありますので、必要であればマットやタオルを使用してください。
- 事前提出課題(小論文)についての質問

#### 《参考資料》

試験官は下記の参考資料をもとに質問します。

- 一般社団法人日本エステティック業協会発行 テキスト
- 日本エステティック振興協議会発行 エステティック業統一自主基準
- 日本エステティック研究財団発行 エステティック衛生基準

## 9. 貸出 フェイシャル機器について

実技試験で貸出可能なフェイシャル機器は下記いずれかになります。

滝川 GRUS PRO TG-3210



タカラ エトロワ ヴァン



タカラ FT-1000



## 10. 受験者準備物

### ◆受付時に必要な物

#### 写真付の受験票

- 受験票が届きましたら、最近3ヶ月以内の無背景・無帽・正面サイズ30mm×24mmの写真を貼付してください。  
※写真が無い場合は、受験をお断りします。

#### 事前提出課題(小論文)

論文テーマ：「私にとってのエステティック」

- テーマを元に、受験案内巻末(P30)の原稿用紙へ手書きか、**Word等を入力し印刷**(800字程度)  
※**忘れた場合、受験は可能ですが、減点となります。**

#### 【Word等を入力し、印刷する場合の注意事項】

- ① 用紙サイズ：A4判 2枚
- ② 文字数と行数の指定：原稿用紙の設定にする
- ③ 1ページあたりの文字数・行数：20字×21行
- ④ フォントサイズ：10.5
- ⑤ 縦書き・横書きの別：横書き
- ⑥ その他：1枚目に、「**提出課題：私にとってのエステティック**」、「試験日」、「受験番号」、「氏名」を、  
2枚目に、「試験日」、「受験番号」、「氏名」を、**用紙上部に手書きすること**

- ※試験日、受験番号、氏名の記入漏れがないようご注意ください。
- ※受験案内巻末原稿用紙の場合は、切り取り線で切り取りご使用ください。
- ※受験当日の受付でお渡しください。

#### 持ち込み機器の取り扱い説明書(コピー)

- 販売元が作成しているものに限り、  
※提出いただいたものは、返却いたしません。  
※持ち込み機器の破損については、会場及びAEA事務局での一切の補償は致しかねます。ご了承ください。

#### モデル同意書(モデル事前記入)

- 同伴のモデルが同意書内容を確認した上で、記入・署名した「同意書」をご提出ください。

### ◆実技試験時に必要な物 **※各自必要な物を必要数ご準備ください。**

#### 化粧品

- 当日のモデル肌質を想定した数種類の化粧品、トリートメント用材  
※化粧品の容器の移し替えは不可、全成分表示のある化粧品を準備してください。  
※**オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用タイプは不可です。**  
※**パックについては、シートパックなど貼付タイプのみ使用は不可です。**

#### リネン類

- ベッドメイキング用、フェイシャル用、ボディ用、モデル用等  
※タオル類・ガウン類はプロユースの物をご使用ください。  
※不足しても事務局では貸出を行いません。

## 消毒剤類

- エタノール・塩化ベンザルコニウム等、消毒対象物に適したもの

## 消耗品類

- コットン、綿棒等

## 備品類

- 消耗品を入れる容器
- パック剤を準備する容器
- スパチュラ
- ハケ
- スポンジ
- ボウル等

※ 消耗品を入れる容器は衛生上蓋付きの物をご用意ください。

※ 容器等はサロンで使用することを前提とした物をご用意してください。

## その他

- モデル用：ガウン、紙ショーツ、紙ブラジャー（セパレートタイプの水着でも可）、スリッパ、ターバン等  
※ 男性受験者と同室になる場合もあります。紙ショーツ・紙ブラジャー（又はセパレートタイプの水着）は必ずお持ちください。
- 受験者用：制服、シューズ、マスク
- バインダー、シート記入用の色鉛筆等筆記用具、定規、電卓
- 採寸用マット、メジャー2本
- ゴミ箱用ビニール袋（ゴミは全てお持ち帰りください）
- 機器・トリートメント用具等の自由選択持ち込み物（ワゴンに置けるプロユースの物）  
※ 電源は一人一口までとなります。必要であれば延長コードをご準備ください。
- 円筒導子の場合のゴム
- 荷物用カゴ（ベッド下に準備物を置いておく）
- 面接時の運動実演用マットやタオル等
- 梱包用具一式（会場から荷物を返送する方）：ガムテープ、はさみ、指定業者（P23 参照）の着払い伝票

## 会場準備物

- ・ベッド(1台)
- ・水道設備(洗い場)
- ・フェイシャル機器(スチーマー・ブラシ・パター・イオン導入・吸引)及び付属備品 ※数に限りあり
- ・電源(一人一口)
- ・スツール(1台)
- ・ホットキャビ
- ・給湯設備
- ・純水器
- ・会場用時計
- ・体重計(会場ごとに1~2台)
- ・ワゴン(1台)
- ・ゴミ箱

※ 事務局では会場準備物以外の貸出は一切行いません。

※ 忘れ物があると受験できなくなる場合があります。梱包前に  
しっかり確認をしてください。

## モデル（モデルとは終日別行動をとっていただきます。）

- 受験者と同性のモデルをご同伴ください。（事務局ではモデルの手配は行いません）  
当日、女性モデル同士、男性モデル同士でシャッフルして受験の組み合わせを致します。  
※男性受験者が1名しかいない場合、モデルに関しては事務局から指示致します。  
※男性受験者・モデルと同室になる場合がありますので、必ず事前にモデルに了承を得た上で同伴し、必ず紙ショーツ、紙ブラジャー又はセパレートタイプの水着を用意してください。

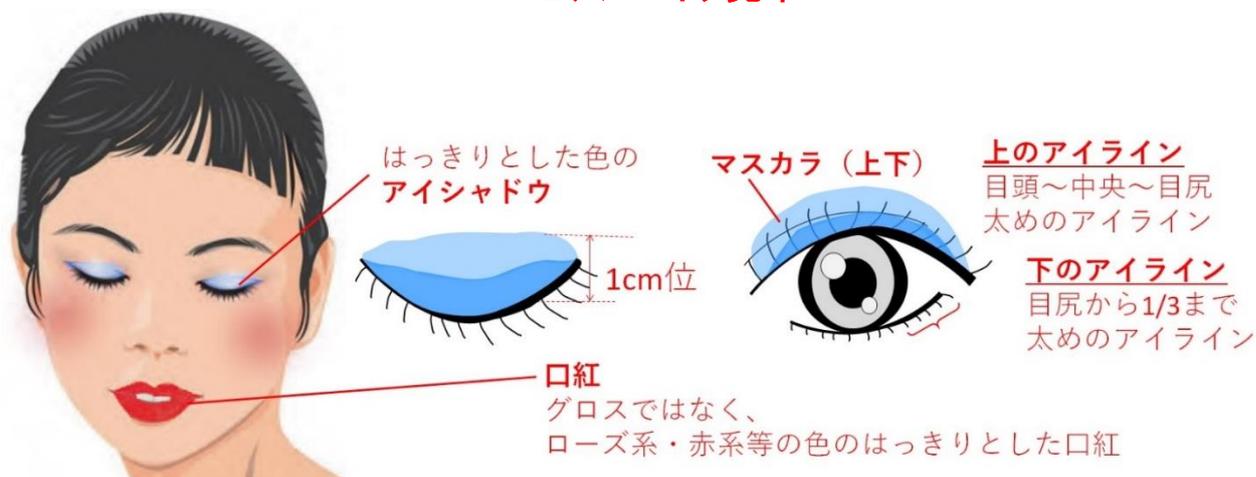
### 《モデルの条件》

- 18歳以上の同性（男性受験者と同室になる場合があります。予めご了承ください。）
- 全ての施術に対応できるモデルであること。
- 男性モデルは髭をはやしていないこと。

### 《モデルのメイク・持ち物》

- 持ち物は、『モデル用受験案内』をご確認の上、忘れ物がないよう同伴モデルへ確認してください。
- ※ 同伴モデルに忘れ物があった場合は、受験者の減点となります。ご注意ください。

### モデルメイク見本



### 《モデルになれない方》

※こちらの項目に当てはまるモデルの場合、受験不可になる事があります。

- アートメイクやタトゥーをしている方
- まつげエクステーションをしている方  
※ 上記の方はメイクがきちんと落ちているか判断がしにくい為、クレンジングの採点が「0点」になります。
- エステティック禁忌事項に該当する方
- 極度の敏感肌で試験の進行に支障を来す恐れのある方  
※ 普段の練習モデルの方でも、肌状態によっては試験官の判断により受験をお断りする場合があります。
- 治療中の疾患のある方、又は最近大きな手術を受けた方
- 妊娠中・出産直後の方
- 強い日焼けをしている方
- 感染の恐れのある疾病（インフルエンザ等）の方
- 皮膚疾患のある方
- アレルギー反応が出ている方
- 持病をお持ちで、根治されていない方

同伴のモデルが、体調不良等により途中退室した場合、**同伴の受験者が失格となります。**

モデルの体調がすぐれない等、必ず前日・当日にも確認し、同伴モデルへの配慮も心掛けてください。

## 11. 試験前の荷物の発送について

- 事前に試験会場に荷物を発送する場合は、「**元払い伝票**」にてお送りください。
- 指定日以外は受け取りを拒否させていただきます。  
※ 必ず**着日・時間指定**をして発送してください。
- **各会場は校舎が複数ある場合がありますので、必ず指定住所に発送してください。**
- 未着の荷物、又は指定日・指定時間外に届いた荷物に関しては会場・事務局は一切関知致しません。  
各自で宅配業者と確認をとるようお願いします。**荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。**
- 指定日に荷物の発送が出来ない場合には、当日ご自身でお持ちください。
- 他の荷物に紛れてしまうと受験できなくなります。伝票の「品名欄」を必ずご記入ください。(記入例下記参照)

品名欄 記入例	「AEA インターナショナル実技試験用」、「化粧品」、「割れ物注意」、「ご自身の試験日」
------------	--

**各会場へのお電話でのお問合せは一切受付けておりません。  
また、指定日・時間以外の荷物の受け取りは拒否させていただきます。  
(発送先・指定着日・指定時間等 P23 参照)**

## 12. 試験後の荷物の返送について

- 試験会場から荷物を返送する際には、**会場指定の業者**(P23 参照)の「**着払い伝票**」を用意し、**届け先・依頼主**共に、ご自身のサロンや会社・お名前を記入してください(依頼主欄を「同上」と記入も不可)。  
※ 会場指定以外の業者では発送できません。  
※ **依頼主の欄に試験会場の住所は絶対に書かないでください。**何らかのトラブルで荷物が会場に戻ってしまった場合には各自で引き取りに行ってください。会場からは再送・転送はしませんので自己管理を徹底してください。
- 荷物はきちんと梱包し、液体等が漏れたりしないようにしてください。段ボールに水分などが浸みだしたりしていると返送できません。**その際は会場まで引き取りに行ってください。**
- 荷物のトラブルに関する問い合わせには対応致しませんので、ご自身で配送業者と連絡をとってください。
- 万が一トラブルが起きた際に必要になるので、**荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。**
- 試験翌日の着日指定はできません。

## 13. 発送先一覧

試験前 荷物発送			試験後 荷物返送
受験日	発送先	着日指定	下記指定の <b>着払い</b> 伝票を準備
<b>元払い</b> 伝票を使用			
12月1日(日)	(学)滋慶学園 札幌ベルエポック美容専門学校 〒060-0031 北海道札幌市中央区北一条東1丁目7-1 5F 502	11月30日(土) 午前中	ヤマト運輸
12月7日(土)	(学)三幸学園 東京ビューティー&ブライダル専門学校 〒190-0012 東京都立川市曙町2-19-12	12月6日(金) 午前中	ヤマト運輸
12月12日(木)	(学)西沢学園 メディカルエステ専門学校 〒530-0052 大阪府大阪市北区南扇町3 「3F 受験者控室」	12月11日(水) 午前中	ヤマト運輸

※ 梱包は荷崩れしないよう、頑丈にお願いします。

※ 万が一トラブルが起きた際に必要になるので、荷物の問い合わせ番号は必ずお控えてください。



指定場所以外での飲食は禁止です。

## 14. 忘れ物チェック

1	受験票に写真を貼付しましたか？	
2	試験に適したモデルの準備はできていますか？	
3	モデルに、モデル用受験案内・同意書を渡し、試験について注意事項等詳細を説明していますか？	
4	試験に適した化粧品の準備はできていますか？	
5	返送用に、ご自身の住所等(届け先・依頼主共)を記入した各会場指定の配送業者の <u>着払い伝票</u> は持ちましたか？	
6	試験に必要な物(P19～参照)は全て梱包しましたか？	
7	試験会場宛の荷物は、 <u>元払い</u> で発送していますか？	
8	試験会場へ発送する荷物の元払い伝票の必須記入事項は正しいですか？	
9	発送荷物の問い合わせ番号は控えましたか？	
10	事前提出課題(小論文)、持ち込み機器の説明書(コピー)、モデル同意書の準備はできていますか？	
11	実技試験の内容(口頭試問の内容を含む)を理解できていますか？ (不明な点、トレーニングなどは受験前対策講座実施認定校へ問合せください)	

## ～AEA インターナショナルエステティシャン受験の皆様へ～

前回の実技試験合格率は 70%です。

以下の事例は不合格や減点の対象となります。一人でも多くの方が合格されるよう参考にして臨んで下さい。

	不合格や減点の事例	理由・対処法
1	モデル対応について(肌分析、接客等)	モデルは様々な方がいますので状況判断が重要です。臨機応変に対応できるよう事前準備を万全にしましょう。当日は、立ち居振る舞い(誘導)も意識しましょう。
2	オールスキンタイプの化粧品を使用している。	オールスキンタイプの物は使用不可です。数種類の肌質を想定して複数お持ち下さい。
3	施術の時間が間に合わない。	試験の流れは受験案内に記載してあります。時間を計って施術する練習をしましょう。
4	コンサルテーションシートの記入不足。施術との整合性が取れない。	コンサルテーションシートはきちんと記入し、施術とシート記載内容(施術希望、目的等)の整合性があるようにしましょう。
5	機器の取り扱い、禁忌事項を理解していない。	機器のメカニズム、禁忌事項、特徴、効果等を理解した上で使用して下さい。テキストを参考に勉強して下さい。
6	ボディチェックが出来ていない。	筋肉の強度やセルライト(身体の各部)等しっかりと触れて確認して下さい。その他のチェック項目は受験案内のコンサルテーションシート No.3 ボディを確認して下さい。
7	アートメイクやまつ毛エクステをしている方をモデルで連れてきた。 極度の敏感肌、皮膚疾患等がある方をモデルで連れて来た。	実技案内に『モデルになれない方』や注意事項を記載していません。場合によっては <b>受験をお断りする場合があります</b> ので、よく読んでモデルを連れてきて下さい。 また、モデルの持ち物で忘れ物があった際は、減点対象となりますので、ご注意下さい。

## 16. 実技試験注意事項

### 試験会場について

**試験会場は、会場敷地内を含めて全て禁煙です。  
指定された場所以外での飲食は禁止致します。**

※上記の行為が発覚した場合は、試験官の権限により受験を拒否する場合があります。  
※モデルの方も同様で、上記行為が発覚した場合は、その受験者の受験を拒否する場合があります。

- ナースシューズやモデルのスリッパ等の着用は案内に従ってください。履き替えやすい靴で来場してください。
- 控室には鍵のかかるロッカー等の用意はしておりません。また、部外者の出入りがある場合もありますので、貴重品は各自でしっかりと管理してください。万一紛失・盗難等が発生しても、事務局では一切の責任を負いません。
- 会場には時計を用意しておりますが、各自で用意した時計をワゴンにおいてもかまいません。

### 試験中に慌てないために

- 試験官は受験者の技術だけではなく、エステティシャンとしてのマナーも見ています。試験中は厳粛な気持ちで挑みましょう。
- 試験中は試験官の指示に従って試験を進行してください。
- 試験中、受験者とモデルの間でアドバイス等とみなされる会話や、その他不正行為が確認された場合は不合格となりますのでご注意ください。
- 試験中に備品等を落とした場合は、備品と受験者の手指の消毒を行ってください。
- 試験中の途中退室は受験拒否とみなし、再入場できません。
- 体重計・フェイシャル機器の動作確認等は試験前に済ませてください。機器の使用法の説明・誘導等は行いません。
- **会場貸出のフェイシャル機器付属品は壊したりしないように丁寧に扱ってください。**  
また、**使用後のフェイシャル機器の水抜き、備品の消毒を必ず行って指定の場所に返却してください。**
- AEA テキストで勉強している事を前提として口頭試問や採点を行いますので、AEA テキストを購入することをお勧め致します。また、AEA 認定校で受験前対策講座を行っている学校もありますので、ご希望の方は「受験前対策講座実施認定校一覧」を確認してください。

### 試験後の整理整頓について

- 試験終了後は荷物を持って速やかに退場してください。荷造り等は控室でお願いします。
- 使用後のパック剤等を直接流しに流すことは絶対にしないでください。必ず紙等で拭取ってから洗うようにしてください。
- 使用したベッド、スツール、ワゴン等は汚れをきちんと拭き、ベッドメイキングの際、ガムテープを使用してタオル等をベッドに固定した場合、必ず綺麗に剥がし**試験開始時と同じ状態にしてから退場してください。**
- 試験会場の整理整頓を心掛け、清潔にするように心掛けてください。ゴミは全て持ち帰ってください。
- 忘れ物にご注意ください。万が一忘れ物があっても、会場・事務局では保管は致しません。
- 会場の物を持ち帰ることは**絶対にしないでください。**

### 荷物の置き場について

- 実技試験会場に、試験に必要な物以外を持ち込むと「不正行為」とみなされて減点されることがあります。
- **途中の休憩時間が短い為、フェイシャル実技の時にボディ実技の荷物をカゴ等に入れ、ベッドの下に置いてスムーズに準備できるようにしてください。**
- 財布、携帯電話(必ず電源をOFFにする事)等の貴重品に関しては上記の限りではありません。ご自身での管理となりますので会場までお持ちいただき、試験進行の妨げにならない所に保管してください。

## 17. 受験前対策講座実施認定校一覧

<p><b>【東京】 ポリシーエステティックカレッジ銀座校</b> <a href="http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html">http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html</a>            〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 シグマ銀座ファーストビル 4F <span style="float: right;">TEL:03-5565-1177</span></p>
<p>①AEA インターナショナルエステティシャン認定試験対策講座</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:80,000円(税抜) ○開講:随時応相談</p>
<p>全4日間 1~2講:13:00~17:00 3~4講:10:00~17:00 合計:20時間</p>
<p>実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付</p>
<p>②フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:1回 10,000円(税抜)○開講:随時応相談 1回 13:00~17:00</p>
<p>実技に不安を感じる方</p>
<p>③模擬テスト</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:30,000円(税抜) ○開講:随時応相談 ○1日:10:00~17:00</p>
<p>試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方</p>
<p>個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。            試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。</p>
<p><b>【東京】 ポリシーエステティックカレッジ小岩校</b> <a href="http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html">http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html</a>            〒133-0051 東京都江戸川区北小岩 2-21-19 <span style="float: right;">TEL:03-5668-7736</span></p>
<p>①AEA インターナショナルエステティシャン認定試験対策講座</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:80,000円(税抜) ○開講:随時応相談</p>
<p>全4日間 1~2講:13:00~17:00 3~4講:10:00~17:00 合計:20時間</p>
<p>実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付</p>
<p>②フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:1回 10,000円(税抜)○開講:随時応相談 1回 13:00~17:00</p>
<p>実技に不安を感じる方</p>
<p>③模擬テスト</p>
<p>○定員:10名 ○講習費:30,000円(税抜) ○開講:随時応相談 ○1日:10:00~17:00</p>
<p>試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方</p>
<p>個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。            試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。</p>

【大阪】 <b>ポリシーエスティックカレッジ大阪校</b> <a href="http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html">http://www.policy-school.com/exam/aeainter.html</a>
〒530-0044 大阪府大阪市北区東天満1-11-9 <span style="float:right">TEL:06-4800-6000</span>
① AEA インターナショナルエステティシャン認定試験対策講座
○定員: 10名 ○講習費: 80,000円(税抜) ○開講: 随時応相談
全4日間 1~2講: 13:00~17:00 3~4講: 10:00~17:00 合計: 20時間
実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付
② フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座
○定員: 10名 ○講習費: 1回 10,000円(税抜) ○開講: 随時応相談 1回 13:00~17:00
実技に不安を感じる方
③ 模擬テスト
○定員: 10名 ○講習費: 30,000円(税抜) ○開講: 随時応相談 ○1日: 10:00~17:00
試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方
個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。 試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。

【愛知】 <b>グローリア21トータルスクール</b> <a href="http://gloria21.bz/esthe/index.html">http://gloria21.bz/esthe/index.html</a>
〒454-0927 愛知県名古屋市中区中川区打中 2-105 旧浅井クリニックビル 2F <span style="float:right">TEL:052-354-6211</span>
① AEA インターナショナルエステティシャン試験対策講座 フェイシャル又はボディ初回実力チェック
○開催日: 随時相談 ○講習費: 3時間 7,500円(税別) ○定員: 18名
フェイシャル又はボディの実技・理論(口頭試問)の現在の実力チェックを行います。
② 実技集中対策講座(フェイシャル又はボディ)
○開催日: 随時相談 ○講習費: 5時間 15,000円(税別) ○定員: 18名
フェイシャル又はボディの実技、シート作成・口頭試問などの集中対策講座です。
③ 理論対策講座
○開催日: 随時相談 ○講習費: 2時間~ 6,000円~(税別) ○定員 18名
口頭試問、シート作成に役立つ理論講座です。WEB(ズーム)での受講可能。
④ 模擬テスト(※対策講座のいずれかを受講された方限定)
○開催日: 随時相談 ○講習費: 5時間 15,000円(税別) ○定員: 18名
試験の流れ、口頭試問などを総合的にチェックします。
※2名~開講、少人数制でハイレベルな講習を行っております。 ※対策内容は相談可能です。 ※試験までの日程に余裕を持ってお申込みください。

※「受験前対策講座」についての詳細は各学校にお問合せください。

北  
陸  
地  
区

【石川】 <b>マーベラスビューティカレッジ</b> <a href="http://m-beauty.ax-jp.com/">http://m-beauty.ax-jp.com/</a>
〒921-8011 石川県金沢市入江 2-238 <span style="float: right;">TEL:076-292-0713</span>
○AEA 認定実技試験対策コース(インターナショナル)
○開催日 随時入校 時間 10 時～16 時(お昼休憩 1 時間含む)
○定員 10 名
○講習費 インターナショナル:1 回 16,000 円(税抜)×回数 ※回数は応相談 ※別途、教材費がかかる場合があります。(2～3 万円程度)
○講座内容:フェイシャル・ボディ共に手技、コンサルテーションの記入方法、口頭質問等の対策を実施いたします。
※時間や講座内容は応相談。個人のレベルや要望に合わせて回数や内容など対応致します。 ※日程によっては、モデル同伴していただくこともあります。

沖  
縄  
地  
区

【沖縄】 <b>専門学校那覇日経ビジネス</b> (ボディケアリスト)
〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-8-3 <span style="float: right;">TEL: 098-934-1186(ボディケアリスト)</span>
AEA 実技試験 対策講座(インターナショナル)
○定員: 20 名 ○講習費: 18,000 円(税抜)
5 時間 ※ 開催日程・詳細等は、ボディケアリストまでお問合せください。
※ 6 手技の確認 機器の説明 禁忌事項 フェイシャル・ボディの施術確認

※「受験前対策講座」についての詳細は各学校にお問合せください。

## 提出課題：小論文 800 字程度

### 「私にとってのエステティック」

※「切り取り線」に沿って、切り取った上でご使用ください。

※ 試験日・受験番号・氏名を 2 ページ共に必ずご記入ください。

### 【Word 等での入力し、印刷する場合の注意事項】

- ① 用紙サイズ：A4 判 2 枚
- ② 文字数と行数の指定：原稿用紙の設定にする
- ③ 1 ページあたりの文字数・行数：20 字×21 行
- ④ フォントサイズ：10.5
- ⑤ 縦書き・横書きの別：横書き
- ⑥ その他：1 枚目に、「提出課題：私にとってのエステティック」、「試験日」、「受験番号」、「氏名」を、2 枚目にも「試験日」、「受験番号」、「氏名」を、用紙上部に手書きすること

※試験当日の受付時にご提出ください。それ以外は不可。





公式SNSでAEAのことがもっとわかる。

**FOLLOW ME!**

一般社団法人 日本エステティック業協会 (AEA)



instagram

@aea\_official\_1987

**AEA Instagram**



Twitter

@aea\_esthesite

**AEA Twitter**



**LINE**

@229txoa

