



AEA

ALL NIPPON ESTHETIC ASSOCIATION
SINCE 1967

第35回AEAエステティシャン認定試験

上級認定エステティシャン用

実技試験受験案内

●受験資格	上級認定エステティシャン筆記(一次)試験に合格している方 ※筆記の合格実績は3年間有効です。その間に実技試験を合格してください。
●試験日	2020年2月～3月全国主要都市で順次実施予定
●受験願書および必要書類の締切日	2020年2月7日(金)必着
●受験票の発送	試験日の1週間前までに発送
●合否通知の発送	試験後の1ヶ月以内に発送予定

受験案内は最後まで良く読んで、記載されている内容に同意した上で受験願書及び必要書類を提出してください。

受験案内を読んでいない方が不合格になっているケースが多いです！！

合格に近づく為に、受験案内をよく読んでから試験に臨みましょう！！



実技試験概要
動画のご案内



日本エステティック業協会ホームページにも試験に関するご案内を掲載しています。

一般社団法人 日本エステティック業協会(AEA)

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2-1 HAKUWAビル3階 Tel.03-6272-6154

<http://www.esthesite.jp>

1.	受験手続.....	1
2.	試験時間.....	2
3.	実施日・会場・定員	2
4.	試験会場案内図	3
5.	実技試験概要	4
6.	試験の内容についてよくある質問.....	5
7.	受験者準備物	6
8.	試験当日の流れ	9
9.	ボディ実技試験詳細.....	10
10.	フェイシャル実技試験詳細.....	14
11.	実技試験注意事項.....	18
12.	試験前・後の荷物の発送について.....	19
14.	発送先一覧.....	20
15.	忘れ物チェック	21
16.	受験前対策講座実施認定校一覧.....	22

AEA 上級認定エステティシャン実技試験の定義

規程の時間と技術工程の中で、モデルに最適な判断ができ、
規程の技術についても理解ができているか評価をする。

1. 受験手続

1. 提出書類

- ① 受験願書（本書を提出すること。コピー、FAXは不可）
- ② 受験料振込明細のコピー
※インターネットバンキングをご利用で振込明細がない場合は、振込内容が確認できる画面を印刷し、受験願書に添付してください。
- ③ 団体フェイスシート（団体で受験する場合のみ使用。団体担当者より一括で必要書類をご提出ください）

2. 受験料（税込）

準会員・非会員・個人	17,600 円
正会員・認定校団体申込割引	14,300 円

※当協会の正会員企業、又は認定校に勤務されている方で、且つご担当様より一括して団体申込された方に団体申込割引が適用されます。（受験者が1名の場合でも、担当者様お取りまとめの上、お申込みください。）

○振込先 下記の口座にお振込みください。（振込手数料は振込人様負担となります）

【注意】誤入金・過剰入金については、お申し出が合った場合に限り返金いたします。お振込の際、お間違えのないようお願いいたします。

振込口座：三井住友銀行 赤坂支店	店番：825
口座番号：普通預金 8783322	フリガナ：イッパシヤダシホウジン ニホンエステティックギョウキョウカイ エーイーエーニテイシケンギチ 振込先名義：一般社団法人 日本エステティック業協会 AEA認定試験口

※団体での受験の場合は、受験者数分を一括してお振込みください。

3. 願書提出期限について

2月7日(金)必着 先着順となりますので、願書はお早めにご提出ください。

- ※各会場とも、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※会場の定員によりご希望にそえない場合がありますので、予めご了承ください。
- ※願書は、受取の証明が残る方法でお送りください。（簡易書留・特別記録郵便・宅急便等）

4. 受験票の発送について

試験会場・試験時間等の決定は受験票にてお知らせ致します。

試験日の1週間前までに

・受験票 ・フェイスシート ・ボディシート

をお送り致します。お手元に届かない場合は、事務局までご連絡ください。

※団体での受験の場合は、ご担当者様へまとめて送付致します。

5. 合格通知の発送について

試験日より1ヶ月以内に書面にて通知致します。お電話ではお答え致しませんのでご了承ください。

※点数の通知は致しません。

※団体での受験の場合は、ご担当者様へまとめて送付致します。

《書類送付先》

〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-2-1 HAKUWA ビル 3 階
一般社団法人 日本エステティック業協会 認定試験事務局(実技試験)
TEL:03-6272-6154 FAX:03-6272-6164 受付時間:月～金 10:00～18:30(祝日除く)

2. 試験時間

午前の回(1回目)

10:00～11:10 ボディ
11:35～12:45 フェイシャル

午後の回(2回目)

13:40～14:50 ボディ
15:15～16:25 フェイシャル

※ 試験時間は事務局で決めさせていただきます。ご希望はお受付できません。

※ 受験者の人数が少ない場合は、試験時間が午前又は午後のいずれかのみになる場合があります。

3. 実施日・会場・定員

	実施日	定員	会場
名古屋	2020年2月24日(月・祝)	36名	(学)三幸学園 名古屋ビューティーアート専門学校
沖縄	2020年2月26日(水)	10名	専門学校日経ビジネス
東京	2020年3月6日(金)	60名	(学)中村学園 アイ エステティック専門学校
大阪	2020年3月13日(金)	60名	(学)三幸学園 大阪ビューティーアート専門学校
福岡	2020年3月25日(水)	30名	(学)滋慶学園 福岡ベルエポック美容専門学校

※ 受付は願書到着順になっており、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※ 開催予定の会場であっても受験者が10名に満たない場合、他の会場に切り替えさせていただく場合もありますので
予めご了承ください。

注意事項

- AEA 認定校に試験会場をお借りしているだけなので、**会場に試験に関する問合せをすることは絶対にしないでください。**
- 道に迷ったなどが原因の遅刻は認められません。前日までに会場への経路を事前に調べて確認をしておいてください。ただし、会場内の下見はできません。
- 試験会場に駐車場はありませんので、自家用車での来場は禁止致します。
- タクシー等の利用も遅刻の原因となりますので、ご利用はお控えください。
- 交通機関の遅延も考えられますので、余裕を持って来場してください。

4. 試験会場案内図

(学)三幸学園

名古屋ビューティーアート専門学校

※試験会場は、姉妹校の『名古屋ウェディング＆ブライダル専門学校』です。

〒451-0042

名古屋市西区那古野2-12-10

- ・JR・名鉄・近鉄「名古屋駅」桜通口より徒歩10分
- ・地下鉄東山線・桜通線「名古屋駅」1番出口より徒歩10分



専門学校日経ビジネス

〒904-0032

沖縄県沖縄市諸見里1-25-1

- ・那覇バスターミナルより「諸見」バス停下車、徒歩2分



(学)中村学園

アイ エステティック専門学校

〒260-0021 千葉県千葉市中央区新宿2-14-3
Nタワー5F

- ・京成線「千葉中央駅」より徒歩2分
- ・JR「千葉駅」より徒歩10分



**(学)三幸学園
大阪ビューティーアート専門学校**

〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島 3-8-29

- ・JR「新大阪駅」正面口より徒歩 8 分
- ・地下鉄御堂筋線「西中島南方駅」北改札口 1 番出口より徒歩 5 分
- ・阪急京都線「南方駅」西改札口より徒歩 5 分



**(学)滋慶学園
福岡ベルエポック美容専門学校**

〒812-0003
福岡市博多区大博町4-17

- ・地下鉄「呉服町駅」(3番出口)より徒歩10分
- ・石城町バス停から徒歩 1 分



5. 実技試験概要

試験範囲

- AEA テキスト(美容脱毛実技理論、美容脱毛学は除く)

試験内容

【ボディ実技試験】

施術部位: 後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部

- 基本 6 手技(軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法)が入ったトリートメント
- 拭取り(スチームタオル)
- 実技に関する口頭試問(AEA テキスト参考)

【フェイシャル実技試験】

施術部位: デコルテ・首・顔

- クレンジング(ポイントクレンジング+全体のクレンジング)※男性受験者は洗顔
- 基本 6 手技(軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法)が入ったトリートメント
- 拭取り(コットン・スチームタオル等)
- パック
- 実技に関する口頭試問(AEA テキスト参考)

6. 試験の内容についてよくある質問

Q. どういった勉強をすれば良いのでしょうか

- A. AEA のテキストで勉強している事を前提に口頭試問や採点を行いますので、テキストをお持ちでない方は購入することをお勧め致します。
基本 6 手技の効果や手法等をテキストで確認・学習し、きちんと説明ができるようにしてください。
※ 口頭試問で、どの手技の効果に対しても「血液やリンパの流れを促進する」と回答する方が多く見受けられます。各手技にはそれぞれの特徴があるのでしっかり説明できるようにしてください。

Q. 基本 6 手技はテキストと全く同じでなくてはいけいのでしょうか

- A. AEA のテキストを参考にし、基本 6 手技をトリートメントに取り入れてください。
各手技はトリートメントの部位ごとではなく、全身で 6 つの手技を入れていただければ結構です。
サロン独自の手法を入れていただいても結構です。

Q. 勤めているサロンではトリートメント後の拭取りを行わないので省略しても良いですか

- A. 試験では AEA の基準に則った内容での採点になりますので、拭取りは必須です。
試験官がモデルに触れて拭取り具合を確認致しますので、練習をされた方が良いでしょう。

Q. ベッドメイキングはどのようにすれば良いのですか

- A. モデルの下に敷くための大きめのバスタオルやシーツ、身体にかけるための大きめのバスタオル等を必要数ご自身でご用意ください。
ベッドに直接モデルを寝かせ、タオルを使用せずパラフィンシートのみ、ということがないようにご準備ください。

7. 受験者準備物

写真付の受験票

- 受験票が届きましたら、最近 3 ヶ月以内の無背景・無帽・正面サイズ 30mm×24mm の写真を貼付してください。
- ※ 写真が無い場合は、受験をお断りします。

提出物

- ボディシート・フェイシャルシート（受験票と同封して送付します）
 - ※ 試験当日に受付にて回収します。シートには必ず受験者氏名・受験番号をご記入ください。未記入の場合、減点となります。
 - ※ 赤枠内はモデルの方が事前に記入してください。その他の部分は試験中に記入してしますので、空欄のままお持ちください。

化粧品類 化粧品の選択も採点の対象です

- 当日のモデルに適した物で、コースの流れに沿った化粧品類を持参してください。
 - ※ オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用の物は不可
 - ※ 容器の移し替えは不可
 - ※ 業務用など大きい場合は店販用を用意すること
- パックは、色がはっきりして拭取りが必要な物を準備してください（塗布状態・拭取りを評価します）
 - ※ 以下のパックは採点の対象になりません（パックに関する評価は「0 点」になります）

× 色が透明又は半透明タイプ	× 石膏パック	× ピールオフタイプ
× 拭取らずはがすタイプ	× シートパック	× ガーゼを使用する

リネン類

- ベッドメイキング用：バスタオル又はタオルケット等（シーツと上掛け用）
- 施術用
 - ※ 必要枚数を各自で、ご用意ください
 - ※ 無地で、清潔感のある物が望ましい

消毒剤類

- エタノール等
 - ※ ディスペンサーポンプやスプレー等の容器に入れて持参してください。

消耗品類

- コットン、綿棒等
 - ※ 必要に応じて持参してください。足りなくなった場合でも、事務局では貸出等を行っておりません。

備品類

- 消耗品類を入れるフタ付容器
- ボウル
- パック剤を準備する容器
- スパチュラ、スパチュラ立て
- ハケ
- スポンジ
- 筆記用具
- ※ その他必要な物を各自でご用意ください。

その他

- モデル用：ガウン、紙ショーツ・紙ブラジャー（セパレートタイプの水着でも可）、スリッパ、ターバン等
※ 男性受験者と同室になる場合もあります。サロンで使用していない場合でも紙ショーツ・紙ブラジャー（又はセパレートタイプの水着）は必ずお持ちください。
- 受験者用：制服、シューズ、マスク
- バインダー
- ゴミ箱用ビニール袋（ゴミは全てお持ち帰りください）
- 梱包用具一式（会場から荷物返送する方）：ガムテープ、はさみ、指定業者（P20 参照）返送用着払い伝票等
- ※ その他必要な物を各自でご用意ください。

会場準備物

- | | | | | |
|------------|------------|-----------|--------|-------|
| ・ベッド(1 台) | ・スツール(1 台) | ・ワゴン(1 台) | ・ゴミ箱 | ・給湯設備 |
| ・水道設備(洗い場) | ・ホットキャビ | ・純水器 | ・会場用時計 | |

※ ベッド、スツール、ワゴンは、会場によって仕様が異なります。試験が始まってから慌てないように、準備の際に必ず動作確認（高さ調節等）を行ってください。

※事務局では会場準備物以外の貸出は一切行いません。
※忘れ物があると受験できなくなる場合があります。梱包前にしっかり確認をしてください。



会場敷地内での喫煙 指定場所以外での飲食は禁止です。

事務局ではモデルの手配は行いません。又、受験者同士の相モデル受験はできません。

《モデルの条件》

- ☐ 18歳以上の同性(男性受験者と同室になる場合があります。予めご了承ください。)
- ☐ 全ての施術に対応できるモデルであること。
- ☐ 男性モデルは髭をはやしていないこと。

《モデルになれない方》

※こちらの項目に当てはまるモデルの場合、受験不可になる事があります

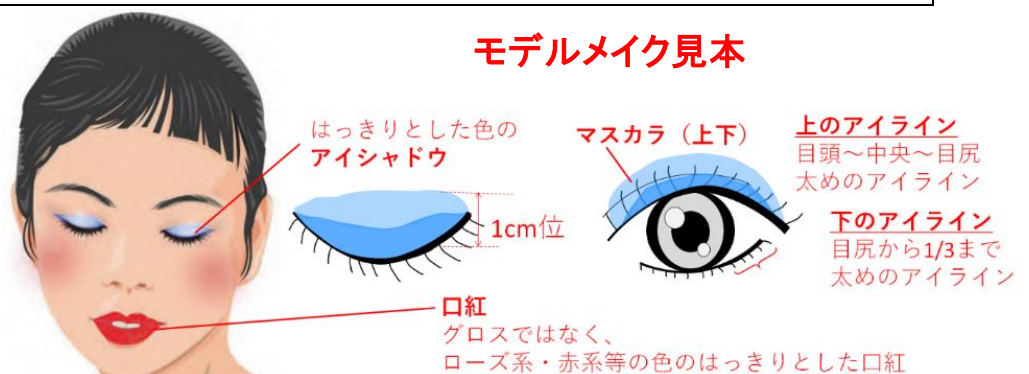
- ☐ アートメイクやタトゥーをしている方
- ☐ まつげエクステーションをしている方
 - ※ 上記の方はメイクがきちんと落ちているか判断がしにくくなる為、クレンジングの採点は「0点」です。
- ☐ エステティック禁忌事項に該当する方
- ☐ 同日に受験される予定の方
- ☐ 極度の敏感肌で試験の進行に支障を来す恐れのある方
 - ※ 普段の練習モデルの方でも、肌状態によっては試験官の判断により受験をお断りする場合があります。
- ☐ 治療中の疾患のある方、又は最近大きな手術を受けた方
- ☐ 妊娠中・出産直後の方
- ☐ 強い日焼けをしている方
- ☐ 感染の恐れのある疾病(インフルエンザ等)の方
- ☐ 皮膚疾患のある方
- ☐ アレルギー反応が出ている方
- ☐ 持病をお持ちで、根治されていない方

《モデル:当日の持ち物チェックリスト》 ※お忘れ物ないようご注意ください！

チェック	当日の持ち物リスト ※ ウォータープルーフタイプはNG
☐	口紅 (赤系統のはっきりとした色)
☐	アイブロウ
☐	アイライナー
☐	アイシャドウ ※色がはっきりと出るもの、ゴールド、ベージュはNG
☐	マスカラ
☐	チーク
☐	ファンデーション
☐	コンタクト保存容器 ※必要な方(試験前にコンタクトレンズは外していただきます)
☐	昼食・飲料 ※受験者と一緒にとることはできません。 ※ 試験会場によっては近隣にお店がない場合がありますのでご注意ください。

《モデルのメイク》

- ※ ナチュラルメイクではなくパーティメイクに近いものにしてください。
- ※ アクセサリー、コンタクトレンズは事前に外していただきます。



モデルメイク見本

なお、モデルが体調不良等により途中退室した場合でも、**受験者が失格となります**。
モデルの体調がすぐれない等、必ず前日・当日にも確認し、同伴モデルへの配慮も心掛けてください。

8. 試験当日の流れ ※受験者・モデル共通

受付に関する注意事項

- 受験票の提示とボディシート・フェイシャルシートをご提出ください。
- **受付終了時間を過ぎた場合は受験できません。**時間は厳守してください。
- 時間より早めにお越しの場合は会場外でお待ちください。
- **試験開始10分前**には受験者・モデル共に準備をすませた状態で各自ベッド脇に待機してください。

午前	午後		
8:45		午前の回 受付開始	受験者控室にて着替えをすませ、渡されたバッジと同じ記号のベッドで試験準備をしてください。
9:20		午前の回 受付終了	※受付時間は厳守してください。
10:00		ボディ実技試験開始	
11:10		ボディ実技試験終了	
11:30		モデルメイクチェック	フェイシャル実技試験の準備をしてください。
11:35		フェイシャル実技試験開始	試験前のモデルメイクチェックを行います。
	11:55	午後の回 受付開始	午後の受験者 は、午前の試験が終わるまで、控え室にて着替え等のできる準備をしながらお待ちください。 午前の試験終了後、渡されたバッジと同じ記号のベッドで試験準備をしてください。
	12:30	午後の回 受付終了	※受付時間は厳守してください。
12:45		フェイシャル実技試験終了	午前の受験者 は、午後の受験者と入れ替えになりますので速やかに片付けて退場してください。
	13:40	ボディ実技試験開始	
	14:50	ボディ実技試験終了	
	15:10	モデルメイクチェック	フェイシャル実技試験の準備をしてください。
	15:15	フェイシャル実技試験開始	試験前にモデルのメイクチェックを行います。
	16:25	フェイシャル実技試験終了	終了後、速やかに片付けをし、退場してください。(16:50まで)
	17:00	荷物発送受付締切り 会場撤収	

9. ボディ実技試験詳細

～試験開始までにすませておくこと～

- 各自持ち込み荷物のセッティング
- **貴重品以外の試験に関係ない荷物(受験案内・シート見本等)は、試験会場に持ち込まない**でください。
不正行為と見なされる場合があります。
- モデルはアクセサリー・コンタクトレンズを外し、受験者持ちこみのガウン等に着替えてください。

～実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります(以降、試験中は試験官の指示に従って行動してください)

※各項目で口頭試問が入ります。(シート記入時間は除く)

①身だしなみチェック

(3 分)



⑤拭取り(5 分)

素早く、化粧品が残らないように拭取りを行う

※アロマオイル等を使用した場合も必ず拭取ること



⑥モデルを起こす(3 分)

ベッド・スツール・ワゴン等を試験開始時の状態に戻す

②シート記入(15 分)

シート記入は、この時間で全て仕上げてください。

※ **当日のモデルの状態を確認**しましょう



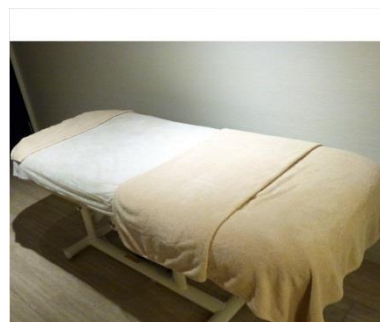
③モデルのお通し(5 分)



④トリートメント(35 分)

基本 6 手技が入ったトリートメントを行う

後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部



終了

～実技試験のポイント(ボディ)～

○身だしなみ
・毛先が出ない美しいまとめ髪 ・ナチュラルメイク ・素足でなく、清潔感がある足元
○準備・セッティング
・化粧品、消毒液やその他必要備品をワゴン上に整理する ・美しく、モデルへ配慮したベッドメイキング
○衛生・消毒
・トリートメント中の衛生管理(備品・受験者・モデル)
○ボディシートの記入
・モデルの状態を的確に把握する (筋肉・脂肪・骨格・肌状態・etc.)
○トリートメント
・基本 6 手技の入ったトリートメントを行う(後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部) ・各手技の特徴を生かし、時間配分等に注意して行う
○拭取り
・規程の時間内に手早く拭取る
○片付け・セッティング
・次のお客様がお通しできるよう、セッティングを整える ・ワゴン上の備品等は使用済み・未使用の分別をきちんとする

試験の回答となる内容のお問合せにはお答え出来ませんのでご了承ください。

受験対策等には AEA の認定校で実施している「受験前対策講座」の受講をお勧め致します。

対策講座実施認定校は本受験案内の P22～に掲載しております。

また、『AEA 認定試験アンバサダー』として登録した AEA 認定講師による実技試験の対策レッスンをご希望の方は、AEA 事務局までご連絡ください。

受験日

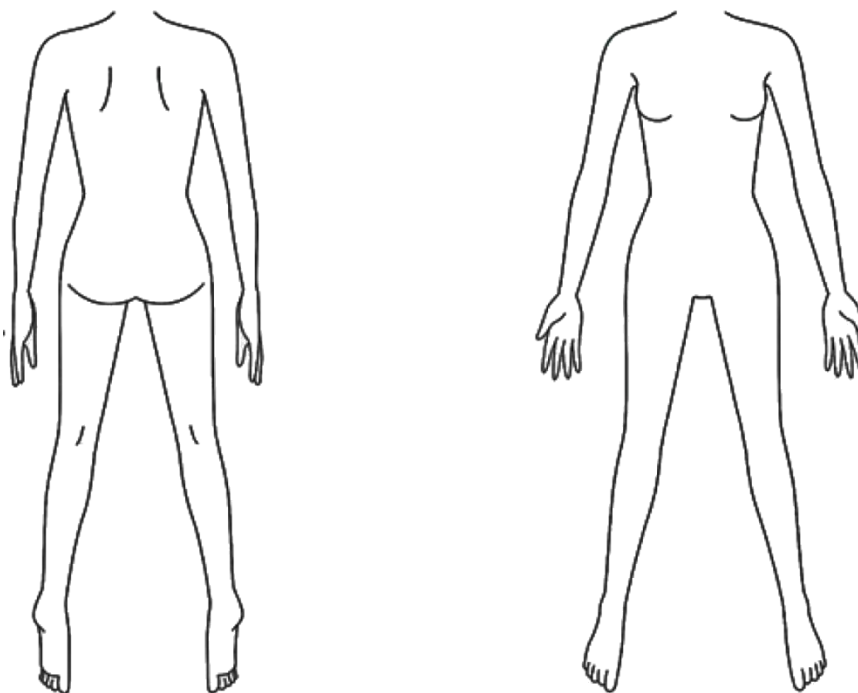
受験番号

受験者氏名

フリガナ		生年月日 (年齢)		年 月 日 (歳)		未婚 既婚 (子供 人)		
お名前								
ご職業	会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他()							
身長	cm	体重	Kg	体脂肪率	%			
生活状態(環境)				健康状態(体調)				
生活	規則正しい 不規則			体調	良好 普通 不調			
睡眠	平均 時間(時~ 時)				冷え性 肩こり 胃腸 便秘 婦人科 更年期障害 神経過敏 不眠 貧血 高血圧 低血圧 その他()			
	寝付きの状態 良い 悪い							
	眠りの状態 浅い 深い							
労働時間	1 日 時間(: ~ :)			生理		順調 やや不調 不調 生理痛 生理周期(日) 閉経		
紫外線	強い 普通 弱い							
騒音	大きい 普通 閑静							
運動	よくする 時々 しない スポーツの種類()			身体疲労	殆どない 軽度 重度			
				ストレス	殆どない 普通 強い			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他()			既往症	あり なし	病名 () 歳頃 手術経験()		
嗜好品	煙草(1 日 本) 珈琲(1 日 杯) アルコール(週 回)種類: 香辛料(多 少)			常備医薬品	あり なし	抗生物質 睡眠薬 ステロイド 精神安定 ホルモン剤 その他()		
食生活	規則正しい 不規則							
食事例	朝() 昼() 夜()							
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物() 植物() 日光() 繊維() 化粧品() アクセサリー() 花粉() 薬() その他()						
アトピー	() 歳頃~ 治療法()							
性格	快活 楽観的 積極的 消極的 神経質 その他()							
ボディトリートメントの経験	なし あり()							
身体の悩み	減量 (希望体重 kg) 部分痩身(脚 足首・ふくらはぎ・大腿部、 腕、 腹部、 背中、 臀部) 筋肉の状態(たるみ、過脂肪、セルライト) 冷え・むくみ 姿勢の歪み) 皮膚の状態(ニキビ、シミ、あざ、傷、乾燥) その他()							
顧客要望								

赤枠内モデル事前記入

体型などの状態



標準体重	kg	BMI
マッスルトーン	上腕(弱い ・ 普通 ・ 強い)	下腿(弱い ・ 普通 ・ 強い)
背部(弱い ・ 普通 ・ 強い)	腹部(弱い ・ 普通 ・ 強い)	臀部(弱い ・ 普通 ・ 強い)
大腿部(弱い ・ 普通 ・ 強い)	ハムストリング(弱い ・ 普通 ・ 強い)	
トリートメントの目的		
使用化粧品成分と成分の説明		
ホームケアアドバイス		
運動	・ ・	
食生活	・ ・	
生活	・ ・	

※このボディシートに記入された個人情報は今回の試験のみに使用致します。

緑枠内試験当日記入

10. フェイシャル実技試験詳細

～試験開始までにすませておくこと～

- 各自持ち込み荷物のセッティング
- 貴重品以外の試験に関係ない荷物(受験案内・シート見本等)は、試験会場に持ち込まないでください。
不正行為と見なされる場合があります。
- モデルは事前にメイクをし(P8 参照)、アクセサリー・コンタクトレンズを外し、受験者持ち込みのガウン等に
着替えてください。

～実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります(以降、試験中は試験官の指示に従って行動してください)
※各項目で口頭試問が入ります。(シート記入時間は除く)

①身だしなみチェック(2分)

※ モデルのメイクは試験前に確認します。



②モデル誘導(3分)

モデルをベッドへ誘導し、
ターバンを巻く



③クレンジング(10分)

モデルに適した
クレンジングを行う



④シート記入(15分)

シート記入は、この時間で全て仕上げてください。

※当日のモデルの状態を確認しましょう



⑤トリートメント(15分)

基本 6 手技が入ったトリートメントを行う
デコルテ・首・顔



⑥拭取り・パック準備(5分)

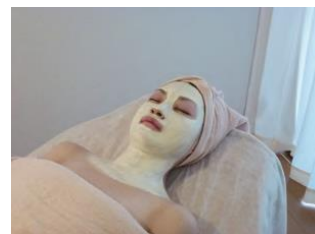
素早く、化粧品が残らないように拭取りを行う
拭取り終了次第パックの準備



⑦パック塗布(5分)

顔と首まで塗布する

※パックは耳下ラインまで、首下は鎖骨をかぶせて2cm下まで塗布
※パックの種類に関しては「受験者準備物」参照



⑧拭取り(5分)

※ 拭取り後、試験官による
確認があります



⑨整肌(5分)

整肌・プロテクション



⑩モデルを起こす(3分)

ベッド・スツール・ワゴン等を試験開始時の状態に戻す



終了

～実技試験のポイント(フェイシャル)～

○身だしなみ
・毛先が出ない美しいまとめ髪 ・ナチュラルメイク ・素足でなく、清潔感がある足元 ・モデルのメイクがきちんと出来ている
○準備・セッティング
・化粧品、消毒液やその他必要備品をワゴン上に整理する ・美しく、モデルへ配慮したベッドメイキング
○衛生・消毒
・トリートメント中の衛生管理(備品・受験者・モデル)
○クレンジング
・ポイントクレンジング時の綿棒の使い方 ・適量を使用し、メイクアップを完全に落とす ・クレンジング、拭取りテクニック
○フェイシャルシートの記入
・モデルの肌状態を的確に見極め、肌質を判断する ・具体的なアドバイスをする
○トリートメント
・基本 6 手技の入ったトリートメントを行う ・各手技のテクニックを的確に行う
○パック
・時間内に規程の部位に均一に塗布する ・肌に負担をかけず、拭き残しが無く拭取りをする
○片付け・セッティング
・次のお客様がお通しできるよう、セッティングを整える ・ワゴン上の備品等は使用済み・未使用の分別をきちんとする

試験の回答となる内容のお問合せにはお答え出来ませんのでご了承ください。
 受験対策等には AEA の認定校で実施している「受験前対策講座」の受講をお勧め致します。
 対策講座実施認定校は本受験案内の P22～に掲載しております。

また、『AEA 認定試験アンバサダー』として登録した AEA 認定講師による実技試験の対策レッスンをご希望の方は、AEA 事務局までご連絡ください。

受験日

受験番号

受験者氏名

フリガナ		生年月日 (年齢)		年 月 日 (歳)		未婚 既婚 (子供 人)		
お名前								
ご職業	会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他()							
生活状態(環境)				健康状態(体調)				
生活	規則正しい 不規則			体調	良好 普通 不調			
睡眠	平均 時間(時~ 時)				冷え性 肩こり 胃腸 便秘 婦人科 更年期障害 神経過敏 不眠 貧血 高血圧 低血圧 その他()			
	寝付きの状態 良い 悪い							
	眠りの状態 浅い 深い							
労働時間	1日 時間(: ~ :)							
紫外線	強い 普通 弱い			生理	順調 やや不調 不調 生理痛 生理周期(日) 閉経			
騒音	大きい 普通 閑静							
運動	よくする 時々 しない スポーツの種類()			身体疲労	殆どない 軽度 重度			
				ストレス	殆どない 普通 重度			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他()			既往症	あり なし	病名 ()歳頃 手術経験()		
嗜好品	煙草(1日 本) 珈琲(1日 杯) アルコール(週 回)種類: 香辛料(多 少)			常備医薬品	あり なし	抗生物質 睡眠薬 ステロイド 精神安定 ホルモン剤 その他()		
食生活	規則正しい 不規則							
食事例	朝() 昼() 夜()							
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物() 植物() 日光() 繊維() 化粧品() アクセサリー() 花粉() 薬() その他()						
アトピー	()歳頃~ 治療法()							
性格	快活 楽観的 積極的 消極的 神経質 その他()							
フェイシャルトリートメントの経験				なし あり()				
肌の悩み	乾燥 かさつき 透明感がない シワ たるみ 化粧くずれ シミ ソバカス ニキビ ニキビ痕 敏感 赤ら顔 毛細血管拡張 鼻(ブラックヘッド) キメが粗い その他()							
使用化粧品の タイプ	朝			夜				

赤枠内モデル事前記入



肌状態 (どこで判断したか)	
水分量	少ない・普通・多い()
皮脂量	少ない・普通・多い()
キメ	細かい・普通・粗い()
血色	良い・普通・悪い()
ハリ	ある・普通・無い()
肌タイプ	脂性肌・乾燥肌・普通肌・乾燥性脂性肌・混合肌
トリートメントの目的	

各使用化粧品の目的成分

クレンジング	
マッサージ料	
パック	
整肌料	

ホームケアアドバイス

※このフェイシャルシートに記入された個人情報とは今回の試験のみに使用致します。

緑枠内試験当日記入

11. 実技試験注意事項

試験会場について

試験会場は、会場敷地内を含めて全て禁煙です。

指定された場所以外での飲食は禁止致します。

※上記の行為が発覚した場合は、試験官の権限により受験を拒否する場合があります。

※モデルの方も同様で、上記行為が発覚した場合は、その受験者の受験を拒否する場合があります。

- ナースシューズやスリッパ等の着用は案内に従ってください。履き替えやすい靴でお越しください。
- 控室には鍵のかかるロッカー等の用意はしておりません。
また、部外者の出入りがある場合もありますので、貴重品は各自でしっかりと管理してください。
万一紛失・盗難等があっても、事務局では一切の責任を負いません。

荷物の置き場について

- 実技試験会場に、試験に必要な物以外を持ち込むと「不正行為」とみなされて減点されることがあります。
ボディ試験時にはボディ実技で使用する物、フェイシャル時にはフェイシャル実技で使用する物のみを用意し、試験に不要な物(段ボール箱や大きな荷物・受験案内やテキスト等)を実技会場内に置かないでください。
- 財布、携帯(必ず電源を OFF にすること)等の貴重品に関しては上記の限りではありません。
ご自身での管理となりますので会場までお持ちいただき、試験進行の妨げにならない所に保管してください。

試験中に慌てないために

- 試験官は受験者の技術だけではなく、エステティシャンとしてのマナーも見ています。
試験中は厳粛な気持ちで挑みましょう。
- 試験中は試験官の指示に従って試験を進行してください。
- 試験中、受験者とモデルの間でアドバイス等とみなされる会話や、その他不正行為が確認された場合は不合格となりますのでご注意ください。
- 試験中に備品等を落とした場合は、備品と受験者の手指の消毒を行ってください。

試験後の整理整頓について

- 試験終了後は荷物を持って速やかに退場してください。荷造り等は控室でお願いします。
使用後のパック粧材等を直接流しに流すことは絶対にしないでください。必ず紙等で、綺麗に拭取ってから洗うようにしてください。
- 試験会場の整理整頓を心掛け、清潔にしてください。ゴミは全て持ち帰ってください。
- 使用したベッド、スツール、ワゴン等は汚れをきちんと拭きましょう。ベッドメイキングの際、ガムテープを使用してタオル等をベッドに固定した場合、必ず綺麗に剥がし**試験開始時と同じ状態にしてから退場してください。**
- 忘れ物にご注意ください。万が一忘れ物があっても、会場・事務局では保管は致しません。
- 会場の物を持ち帰ることは**絶対しないでください。**

12. 試験前の荷物の発送について

- 事前に試験会場に荷物を発送する場合は、「**元払い伝票**」にてお送りください。
- 指定日以外は受け取りを拒否させていただきます。
- ※必ず**着日・時間指定**をして発送してください。
- 各会場は校舎が複数ある場合がありますので、必ず指定住所に発送してください。
- 未着の荷物、又は指定日・指定時間外に届いた荷物に関しては会場・事務局は一切関知致しません。
各自で宅配業者と確認をとるようお願いします。**荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。**
- 指定日に荷物の発送が出来ない場合には、当日ご自身でお持ちください。
- 他の荷物に紛れてしまうと受験できなくなります。伝票の「品名欄」を必ずご記入ください。(記入例下記参照)

品名欄 記入例	「AEA 上級実技試験用」、「化粧品」、「割れ物注意」、「ご自身の試験日／午前 or 午後」
------------	--

各会場へのお電話でのお問合せは一切受付けておりません。
また、**指定日・時間以外の荷物の受け取りは拒否させていただきます。**
(発送先・指定着日・指定時間等 P20 参照)

13. 試験後の荷物の返送について

- 試験会場から荷物を返送する際は、**会場指定の業者**(P20 参照)の「**着払い伝票**」を用意し、**届け先・依頼主共**に、ご自身のサロンや会社、お名前を記入してください(**依頼主欄を「同上」と記入も不可**)。
- ※ 会場指定以外の業者では発送できません。
- ※ **依頼主の欄に試験会場の住所は絶対に書かないでください。**
何らかのトラブルで荷物が会場に戻ってしまった場合には各自で引き取りに行ってください。
会場からは再送・転送はしませんので自己管理を徹底してください。
- 荷物はきちんと梱包し、液体等が漏れたりしないようにしてください。段ボールに水分などが浸みだしたりしていると返送できません。**その際は会場まで引き取りに行ってください。**
- 荷物のトラブルに関する問い合わせには対応致しませんので、ご自身で配送業者と連絡をとってください。
- 万が一トラブルが起きた際に必要になるので、**荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。**
- 試験日翌日の着日指定はできません。

14. 発送先一覧

試験前 荷物発送			試験後 荷物返送
受験日	発送先	着日指定	下記指定の 着払い 伝票を準備
元払い伝票を使用			
2月24日(月・祝)	(学)三幸学園 名古屋ビューティーアート専門学校 〒451-0042 名古屋市西区那古野 2-12-10 職員室内 (上級)	2月23日(日) 午前中	佐川急便
2月26日(水)	専門学校日経ビジネス 〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里 1-25-1 トータルビューティー科 大城様	2月25日(火) 午前中	佐川急便
3月6日(金)	(学)中村学園 アイ エステティック専門学校 〒260-0021 千葉県千葉市中央区新宿 2-14-3 Nタワー5F	3月5日(木) 午前中	佐川急便
3月13日(金)	(学)三幸学園 大阪ビューティーアート専門学校 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島 3-8-29 6F エントランス	3月12日(木) 午前中	ヤマト運輸
3月25日(水)	(学)滋慶学園 福岡ベルエポック美容専門学校 〒812-0003 福岡市博多区大博町 4-17 4F メイク実習室	3月24日(火) 午前中	佐川急便

※ 梱包は荷崩れしないよう、頑丈にお願いします。

※ 万が一トラブルが起きた際に必要になるので、荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。

15. 忘れ物チェック

1	受験票に写真を貼付しましたか？	
2	試験に適したモデルの準備はできていますか？	
3	ボディシート、フェイシャルシートの事前記入欄に記入はしましたか？ (受験日、受験番号、受験者氏名、赤枠内モデル事前記入欄)	
4	試験に適した化粧品の準備はできていますか？	
5	返送用に、ご自身の住所等(届け先・依頼主共)を記入した各会場指定の 配送業者の <u>着払い伝票</u> は持ちましたか？	
6	試験に必要な物(P6～参照)は全て梱包しましたか？	
7	試験会場宛の荷物は、 <u>元払い</u> で発送していますか？	
8	試験会場へ発送する元払い伝票の必須記入事項は正しいですか？	
9	発送荷物の問い合わせ番号は控えましたか？	
10	実技試験の内容(口頭試問の内容を含む)は理解できていますか？ (不明な点、トレーニングなどは受験前対策講座実施認定校へ問合せください)	

16. 受験前対策講座実施認定校一覧

関東地区

【東京】 ポリシーエスティックカレッジ銀座校 http://www.policy-school.com/exam/upper.html	
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 シグマ銀座ファーストビル 4F	TEL:03-5565-1177
①AEA 上級認定エステティシャン認定試験対策講座	
○定員:10 名 ○講習費:55,000 円(税込) ○開講:随時応相談 全 3 日間 13:00~17:00	
実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付	
②フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座	
○定員:10 名 ○講習費:1 回 11,000 円(税込)○開講:随時応相談 1 回 13:00~17:00	
実技に不安を感じる方	
③模擬テスト	
○定員:10 名 ○講習費:22,000 円(税込)○開講:随時応相談 1 日 13:00~17:00	
試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方	
個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。 試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。	
【東京】 ポリシーエスティックカレッジ小岩校 http://www.policy-school.com/exam/upper.html	
〒133-0051 東京都江戸川区北小岩 2-21-19	TEL:03-5668-7736
①AEA 上級認定エステティシャン認定試験対策講座	
○定員:10 名 ○講習費:55,000 円(税込) ○開講:随時応相談 全 3 日間 13:00~17:00	
実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付	
②フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座	
○定員:10 名 ○講習費:1 回 11,000 円(税込)○開講:随時応相談 1 回 13:00~17:00	
実技に不安を感じる方	
③模擬テスト	
○定員:10 名 ○講習費:22,000 円(税込)○開講:随時応相談 1 日 13:00~17:00	
試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方	
個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。 試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。	

【大阪】 ポリシーエスティックカレッジ大阪校 http://www.policy-school.com/exam/upper.html
〒530-0044 大阪府大阪市北区東天満1-11-9 TEL:06-4800-6000
①AEA 上級認定エステティシャン認定試験対策講座
○定員:10名 ○講習費:55,000円(税込) ○開講:随時応相談 全3日間 13:00~17:00 実技試験をトータルにアドバイス。必勝テキスト付
②フェイシャル又はボディ実技集中特別対策講座
○定員:10名 ○講習費:1回 11,000円(税込) ○開講:随時応相談 1回 13:00~17:00 実技に不安を感じる方
③模擬テスト
○定員:10名 ○講習費:22,000円(税込) ○開講:随時応相談 1日 13:00~17:00 試験の流れ(口頭試問等)を練習したい方
個人のご要望に合わせて対応致します。早めの受講が合格への近道です。 試験実績豊富な講師の丁寧な指導で、自信を持って試験に挑めます! ご連絡をお待ちしています。

【大阪】 デフィーエスティックスクール http://defi-es.jp/
〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町2丁58 ライフステーションなかもず第2ビル4F TEL:072-257-7801
①AEA 上級認定エステティシャン認定試験対策講座
○定員:12名 ○講習費:52,800円(税込) ○開講日:随時応相談 全3日間 13:00~18:00 13:00~17:00(計14時間) 実技試験合格に向け総合的なアドバイスを希望される方
②ボディ実技試験対策講座
○定員:12名 ○講習費:17,600円(税込) ○開講日:随時応相談 1回 13:00~18:00 実技試験合格に向けボディ分野の強化を図りたい方
③フェイシャル実技試験対策講座
○定員:12名 ○講習費:17,600円(税込) ○開講日:随時応相談 1回 13:00~18:00 実技試験合格に向けフェイシャル分野の強化を図りたい方
④模擬試験
○定員:12名 ○講習費:17,600円(税込) ○開講日:随時応相談 1回 13:00~17:00 試験に準拠した流れや内容を試験形式でレッスンしたい方
現場経験豊富な講師陣による理論的かつ要点を押さえた講座内容となっています。 試験の内容や感覚を習得していただくことで合格が近づきます。

【愛知】 グローリア21トータルスクール http://gloria21.bz/esthe/index.html		
〒454-0927 愛知県名古屋市中川区打中2-105 旧浅井クリニックビル2F Tel:052-354-6211		
①上級認定エステティシャン試験対策講座 フェイシャル又はボディ初回実力チェック		
○開催日:随時相談 ○講習費:3時間 8,250円(税込) ○定員:18名		
フェイシャル又はボディの実技・理論(口頭試問)の現在の実力チェックを行います。		
②実技集中対策講座(フェイシャル又はボディ)		
○開催日:随時相談 ○講習費:5時間 16,500円(税込) ○定員:18名		
フェイシャル又はボディの実技、シート作成・口頭試問などの集中対策講座です。		
③理論対策講座		
○開催日:随時相談 ○講習費:2時間～ 6,600円～(税込) ○定員18名		
口頭試問、シート作成に役立つ理論講座です。WEB(ズーム)での受講可能。		
④模擬テスト(※対策講座のいずれかを受講された方限定)		
○開催日:随時相談 ○講習費:4時間 13,200円(税込) ○定員:18名		
試験の流れ、口頭試問などを総合的にチェックします。		
※2名～開講、少人数制でハイレベルな講習を行っております。 ※対策内容は相談可能です。 ※試験までの日程に余裕を持ってお申込みください。		
【石川】 マーベラスビューティカレッジ http://m-beauty.ax-jp.com/		
〒921-8011 石川県金沢市入江 2-238		Tel:076-292-0713
①総合コース全4回		
○講習費 50,600円(税込)		
※随時入校、時間 10時～16時		
②ボディ・フェイシャル・コンサルテーションシート 個別対策コース		
○講習費 各1回 13,200円(税込)		
※随時入校、時間:10時～13時		
【講座内容】 フェイシャル・ボディ共に、実技試験のトリートメントの流れ、手技、コンサルテーションシートの記入方法、口頭試問などの対策を実施いたします。 ※個人のレベルや要望に合わせて回数や内容なども対応いたします。 ※日程や人数によっては、モデル同伴いただくこともあります。		

中国地区

【山口】 ヴァンベール・エステティックスクール	https://www.van-veal.com/
〒754-0022 山口県山口市小郡花園町 5-28	TEL:083-972-0830
AEA 上級認定 実技試験対策講座 (1日6時間×2日間)	
○定員 8名 ○講習費 33,000円(税込)	
※1日目:ボディ講座(技術確認込) 2日目:フェイシャル講座(技術確認込)	
AEA 上級認定 実技試験対策講座 フェイシャル講座 (1日6時間)	
○定員 8名 ○講習費 16,500円(税込)	
AEA 上級認定 実技試験対策講座 模擬試験 ボディ講座(1日6時間)	
○定員 8名 ○講習費 16,500円(税込)	
模擬試験(ボディ・フェイシャル)	
○定員 8名 ○講習費 各 8,800円(税込)	
※各個人のご要望に合わせて対応いたします。 ※模擬試験の際は、モデルになる方と同伴ください。	

沖縄

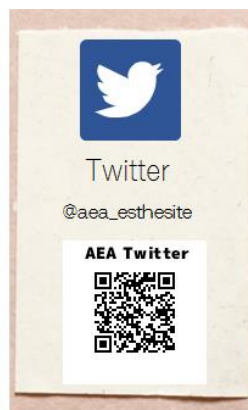
【沖縄】 専門学校那覇日経ビジネス(ボディケアリスト)	
〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-8-3	TEL:098-934-1186(ボディケアリスト)
AEA 実技試験 対策講座(上級)	
○定員:10 名	
○講習費:①16,500 円(税込) ②33,000 円(税込)	
○時間:①5 時間(1 日) ②10 時間(2 日)	
※ 実施日程未定(実技試験日の約 1 ヶ月前に実施予定)	
※ 詳細はボディケアリストまでお問合せください。	
※ フェイシャル実技、ボディ実技、機器の使用法・禁忌事項について、衛生・消毒法 等	

※「受験前対策講座」についての詳細は各学校にお問合せください。

インスタで
AEAのことが
もっとわかる。

FOLLOW ME!

一般社団法人 日本エステティック業協会 (AEA)



◆AEA 労働法令相談センターについて

【1】AEA 労働法令相談センターとは

- ・AEA 正会員専用の労働法令専門の相談窓口です
- ・会員サロンの労働環境整備と従業員満足度の向上のお手伝いをいたします
- ・従業員の方だけでなく、正会員サロンオーナーの方からの相談も受け付けます

【2】相談受付内容について

- ・AEA 正会員従事者の自社で解決できなかった労働法令に抵触する可能性ある相談のみ受け付けいたします。

○労働時間、残業代、賃金未払い、休憩時間、労災、退職妨害
×人間関係、パワハラ・セクハラ、会社不満

【3】スケジュール・受付方法

- ・火・木/12:30~17:00 年末年始、祝祭日除く
- ・受付いたしますは電話のみ TEL : 03-6272-3110

【4】相談受付フロー 【相談～解決までのイメージ】①～⑫

