



AEA

ALL NIPPON ESTHETIC ASSOCIATION
SINCE 1987

第45回AEAエステティシャン認定試験

上級認定エステティシャン 実技試験受験案内

●受験資格

上級認定エステティシャン筆記試験合格者

※筆記試験の合格実績は5年間有効です

●受験願書および必要書類の締切日

2025年2月4日(火)12:00必着

受験案内は最後まで良く読み、記載されている内容に同意したうえで受験願書及び必要書類を提出してください。

受験案内を読まない方が不合格になるケースが多いです。

合格するために受験案内を熟読し試験に臨みましょう。



実技試験概要
動画のご案内



試験情報はホームページにも掲載しています。

一般社団法人 日本エステティック業協会(AEA)

TEL: 03-6272-6154

<https://www.esthesite.jp/>

| | | |
|-----|--------------------|----|
| 1. | 受験手続 | 2 |
| 2. | 試験時間 | 3 |
| 3. | 実施日・会場・定員 | 3 |
| 4. | 実技試験概要 | 4 |
| 5. | 試験の内容についてよくある質問 | 4 |
| 6. | 準備物について | 5 |
| | モデルについて | 7 |
| 7. | 試験当日の流れ ※受験者・モデル共通 | 8 |
| 8. | ボディ実技試験詳細 | 9 |
| 9. | フェイシャル実技試験詳細 | 13 |
| 10. | 実技試験注意事項 | 17 |
| 11. | 試験前の荷物の発送について | 18 |
| 12. | 発送先一覧 | 18 |
| 13. | 試験後の荷物の返送について | 19 |
| 14. | 試験対策について | 20 |

AEA 上級認定エステティシャン実技試験の定義

規定の時間と技術工程の中で、モデルに最適な判断をしたうえで、規定の技術について理解ができているかを評価する。

1. 受験手続

1. 提出書類

① 受験願書

(コピー・FAXは不可、メール添付の際はPDFのみ受付可)

② 受験料振込明細のコピー

※インターネットバンキングをご利用で振込明細がない場合は、振込内容が確認できる画面を撮影または印刷したもの

③ 団体フェイスシート

(団体申込の場合のみ使用、団体担当者より一括で必要書類をご提出ください)

2. 受験料(税込)

| | |
|------------------|----------|
| 準会員・非会員・個人 | 17,600 円 |
| 団体申込割引 (正会員・認定校) | 14,300 円 |

団体申込割引…

当協会の正会員企業、または認定校に勤務し
且つ団体担当者より一括して申込した場合に
適用されます。

※受験者が1名でも、団体担当者が取りまとめてお申込みください

振込先 ※振込手数料はご負担ください

【注意】誤入金・過剰入金については、お申し出が合った場合に限り返金いたします。その他、事務局都合でない限り返金はいたしません。
お振込の際お間違えのないようお願いいたします。

| | |
|-------------------|--|
| 振込口座：三井住友銀行 赤坂支店 | 店番：825 |
| 口座番号：普通預金 8783322 | フリガナ：イッパンジャダンホウジン ニホンエステティックキョウキョウカイ エーイーエーコンテイシケングチ 振込先名義：一般社団法人 日本エステティック業協会 AEA認定試験口 |

※団体申込の場合は受験者数分を一括してお振込みください

3. 書類提出期限について

2025年2月4日(火)12:00 必着 先着順ですので早めにご提出ください。

下記送付先まで、メール添付か郵送でお送りください

《書類送付先》

〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-5-1 Tobunsha BLDG.5F
一般社団法人 日本エステティック業協会 認定試験事務局(実技試験)

メールアドレス: aeashiken@esthesite.jp

お問い合わせ TEL:03-6272-6154 月～金 9:30～18:00(祝祭日除く)

※各会場とも定員になり次第、願書の受け付けは締め切ります

※会場の定員によりご希望にそえない場合がありますので予めご了承ください

※郵送する場合は受取の証明が残る方法でお送りください(簡易書留・特定記録郵便・宅急便等)

4. 受験票の発送について

試験会場・試験時間は受験票にてお知らせいたします。

試験日の1週間前までにお手元に届かない場合は事務局までご連絡ください。

※団体申込の場合は団体担当者へまとめて送付いたします

送付物： **受験票** ・ **フェイシャルシート** ・ **ボディシート**

5. 合格通知の発送について

試験日より1ヶ月以内に書面にて通知いたします。電話ではお答えできかねますのでご了承ください。

※点数の通知は致しません

※団体申込の場合は団体担当者へまとめて送付いたします

2. 試験時間

午前の部

09:50～10:55 ボディ
11:15～12:25 フェイシャル

午後の部

13:40～14:45 ボディ
15:05～16:15 フェイシャル

※試験時間は事務局で決定いたしますので予めご了承ください

※受験者の人数が少ない場合は午前または午後のいずれかの実施になる場合があります

3. 実施日・会場・定員

| | 実施日 | ベッド数 | 定員 | 会場 |
|-----|---------------|------|-----|---|
| 名古屋 | 2025年3月7日(金) | 20台 | 40名 | 学校法人三幸学園 名古屋ビューティーアート専門学校 別館 愛知県名古屋市西区那古野 2-13-12 |
| 東京 | 2025年3月15日(土) | 12台 | 24名 | 学校法人三幸学園 東京ビューティー&ブライダル専門学校 東京都立川市曙町 2-19-12 |
| 福岡 | 2025年3月25日(火) | 10台 | 20名 | 学校法人三幸学園 福岡ビューティーアート専門学校 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-16-28 |
| 大阪 | 2025年3月28日(金) | 15台 | 30名 | 学校法人西沢学園 メディカルエステ専門学校 大阪府大阪市北区南扇町 3 |

※ 願書到着順に受け付け、定員に達し次第締め切ります

※ 開催予定の会場であっても、受験者の人数によっては会場変更や延期もしくは中止にする場合があります

緊急事態宣言など、国や地方自治体の要請で、試験実施が困難と判断した場合は、試験日約1ヶ月前にご連絡いたします。また、会場となる学校関係者の感染・要請等によって、会場の貸し出しが困難になった際は、試験日前日であったとしても、実技試験を延期もしくは中止にする場合があります。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

注意事項

- **会場となる学校への直接の問い合わせはご遠慮ください**
- 試験日以外、会場の敷地内には入れません
- 事前に会場までの経路を確認し、また、交通機関の遅延も考え余裕を持って来場してください
※道に迷った・混んでいた、電車が遅延した等、遅刻は認められません
※タクシーの利用も遅刻の原因となり得ますのでご遠慮ください
- 自家用車での来場は禁止です

4. 実技試験概要

試験内容

【ボディ実技試験】

同伴モデルを施術します

施術部位: 後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部

- 基本 6 手技 (軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法)を組み込んだボディマッサージ
- 拭取り (スチームタオル)
- 口頭試問

【フェイシャル実技試験】

施術部位: デコルテ・首・顔

- クレンジング (ポイントクレンジング+顔～首にかけて全体のクレンジング)※男性受験者は洗顔
- 基本 6 手技 (軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法)を組み込んだフェイシャルマッサージ
- 拭取り (コットン・スチームタオル等)
- パック (顔～首: 耳下ライン～鎖骨 2cm 下まで)
- 口頭試問

5. 試験の内容についてよくある質問

Q. どのような勉強をすれば良いですか。

- A. モデルのことをよく理解することが重要です。そのうえで、決められた時間で手技・シート記入を終える練習や口頭試問の訓練をしましょう。
また、AEA テキストを使ってエステティシャンにとって必要な知識を身につけることをお勧めします。AEA テキストは、試験合格後も日々の業務で困ったときや、インターナショナルエステティシャン受験の際にお役立てください。

Q. 口頭試問ではどのようなことを質問されますか。

- A. ● モデルについて
【身体の状態・肌の状態(肌タイプ)・モデルのお悩み要望やトラブル・エステティシャン目線の問題点・提案するホームケアなど】
- 技術について
【6 手技の理解・手技の目的や適性・エステティックの禁忌事項など】
- 化粧品について
【使用化粧品の成分や作用の理解・使用化粧品の選択理由・その他化粧品についてなど】
- その他エステティシャンにとって必要な知識

また、エステティック業の範囲を超える表現には気を付けましょう。

例: 「治す」「治療」「診断」「脂肪を溶かす」「アンチエイジング」等…→医療行為

Q. 基本 6 手技は、各部位でそれぞれ行いますか。

- A. いいえ。ボディ・フェイシャルそれぞれ決められた部位を行うなかで、どこかで基本 6 手技を入れていただければ問題ありません。サロン独自の手法を加えても結構です。
また、試験官より手技のリクエストがあった場合には、その手技がすぐにできるようにしておきましょう。

Q. 勤めているサロンでは拭取りを行わないので省略しても良いですか。

- A. いいえ。拭取りは必須採点項目です。試験官がモデルに触れて、拭取り具合を確認いたします。

Q. ベッドメイキングはどのようにすれば良いですか。

- A. ベッドに敷くための大きめのバスタオルやシーツ、上掛け用に大きめのバスタオル等を必要数をご用意ください。ベッドに直接モデルを寝かせることや、タオル等を使用せずパラフィンシートのみ使用するということがないようにしましょう。

6. 準備物について

受験票と本人確認証明書

- 受付時、受験票と以下の**証明書原本(有効期限内)**提示で、本人確認を行います
※ **提示が無い場合は受験できません**

| 顔写真付証明書 1 点 |
|---|
| ・AEA 認定資格 認定カード ・運転免許証、パスポート ・社員証(本人所属の企業が発行するもの) ・マイナンバーカード ・国家資格免許証類 ・政府機関発行証明書類 |

or

| 顔写真無し証明書 2 点 |
|--|
| ・健康保険証 ・社員証(本人所属の企業が発行するもの) ・マイナンバー通知カード ・住民票、戸籍謄本の写し(交付日より3ヶ月以内の原本) ・年金手帳 |

ボディシート・フェイシャルシート

- 受付時に提出してください
※ **必ず、受験日・受験番号・受験者氏名をご記入ください(未記入は減点です)**
※ **赤枠内はモデルが事前に記入、その他の部分は空欄のままお持ちください**

～以下一例を含みます。ご自身で必要なものを考えて準備してください。～

化粧品類 **化粧品の選択も採点の対象です。 ※プロユースのものに限ります**

- 当日のモデルに適した化粧品・パック剤
※ オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用タイプは不可
※ 容器の移し替えは不可(業務用が大きすぎる場合は店販用を準備してください)
※ 全成分表示があるもの
※ ワゴンに乗るサイズ
※ パックは色がはっきりしていて、拭取りが必要なもの(塗布状態・拭取りを採点します。)

- | | | |
|---------------|---------------|----------|
| × 色が透明または半透明 | × 石膏パック | × シートパック |
| × 拭取らずに剥がすタイプ | × ガーゼを使用するタイプ | |

以上のパックは採点の対象になりません。

リネン類

- ベッドメイキング用
- 施術用
※ 無地で清潔感のあるもの

消毒剤類

- エタノール等
※ ディスペンサーポンプやスプレー等の容器に入れて持参してください

消耗品類

- コットン、綿棒等

《ご自身で必要なものを考えて準備してください》

備品類

- 消耗品類を入れるフタ付容器
- ボウル
- スパチュラ、ハケ
- スポンジ 等

その他

- **【必須】**モデル着用替え:紙ショーツ・紙ブラジャー(セパレートタイプの水着でも可)、ガウン、スリッパ等
※ モデルは着替えた状態で、控室と試験会場を行き来します。また、男性受験者と同室になる場合があります。室温も一定です。肌の露出・寒さ等を踏まえて、モデルに配慮した着替えを準備してください。
- 制服、シューズ、不織布マスク ※受験者は試験中、不織布マスクを着用してください(モデルは任意)
- バインダー、筆記用具
- 収納用カゴやケース等(試験用品や貴重品・上着等を試験会場ベッド下に保管する用) ※段ボール不可
- ゴミ箱用ビニール袋 ※ゴミは全てお持ち帰りください
- (終了後荷物を返送する場合)梱包用具一式:ガムテープ、はさみ、指定業者着払い伝票(P.19 参照)等

【会場準備物】

- ・ベッド(1台) ・スツール(1台) ・ワゴン(1台) ・ゴミ箱(1個) ・給湯設備
- ・水道設備(洗い場) ・タオルウォーマー ・純水器 ・会場内時計

※ ベッド・スツール・ワゴンは会場によって仕様が異なりますので、準備の際に必ず動作確認(高さ調節等)を行ってください

(一例)



会場準備物以外の貸し出しは一切ございません。
忘れ物がないよう梱包前にしっかり確認をしてください。

モデルについて

事務局ではモデルの手配は行いません。また受験者同士の相モデル受験はできません。

※男性受験者と同室になる場合がありますので、事前に了承を得たうえで同伴してください

《モデルの条件》

- 18歳以上で受験者と同姓であること
- 全ての施術に対応できるモデルであること
- 男性モデルは髭をはやしていないこと

《モデルになれない方》

※以下の項目に当てはまる場合、受験できない場合がありますのでご注意ください

- アートメイクや外ウーをしている方
- まつげエクステーションをしている方
 - ※ まつ毛エクステーションによりメイクが落ちているか判断できないため、クレンジングは「0点」です。
- エステティック禁忌事項に該当する方
- 同日に受験される方
- 極度の敏感肌で試験の進行に支障をきたす恐れのある方
 - ※ 普段の練習モデルでも、当日の肌状態によって試験官の判断で受験をお断りする場合があります。
- 治療中の疾患のある方、または最近大きな手術を受けた方
- 妊娠中・出産直後の方
- 2週間以内に強い日焼けをした方
- 感染の恐れのある疾病をお持ち(可能性を含む)の方
- 皮膚疾患のある方
- アレルギー反応が出ている方
- 持病をお持ちで根治されていない方
- 試験日の1週間以内にワクチンを接種した方

《モデル: 当日の持ち物チェックリスト》 ※忘れ物がないようご注意ください！

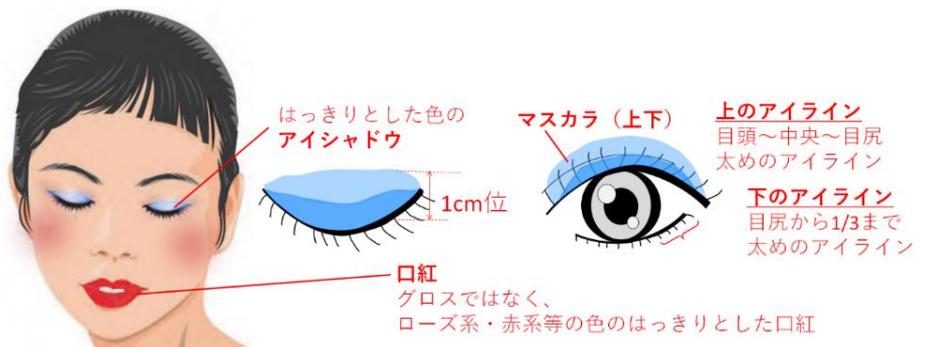
| チェック | 当日の持ち物リスト *メイク用品はウォータープルーフタイプ不可* |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 口紅 (赤系統のはっきりとした色) |
| <input type="checkbox"/> | アイブロウ |
| <input type="checkbox"/> | アイライナー |
| <input type="checkbox"/> | アイシャドウ ※色のはっきりと出るもの、ゴールド、ベージュはNG |
| <input type="checkbox"/> | マスカラ |
| <input type="checkbox"/> | チーク |
| <input type="checkbox"/> | ファンデーション |
| <input type="checkbox"/> | コンタクト保存容器 ※必要な方(フェイシャル試験前にコンタクトレンズは外してください) |
| <input type="checkbox"/> | ボディシート・フェイシャルシート(赤枠内記入済み) |
| 任意 | マスク |

《モデルメイク見本》

※ ナチュラルメイクではなく、

濃く・はっきりとしたメイク

※ アクセサリー、コンタクトレンズは事前に外してください。



モデルが体調不良等により途中退室した場合、**受験者が失格となります。**
モデルの体調等、必ず前日・当日にも確認し配慮を心掛けてください。

7. 試験当日の流れ ※受験者・モデル共通

受付に関する注意事項

- 予め受験票・本人確認証明書・ボディシート・フェイシャルシートをご準備のうえ、受付に臨んでください
- **時間は厳守してください** ※受付終了時間を過ぎた場合は受験できません
- 時間より早めにお越しの場合は、近隣の方の迷惑にならないように会場の外でお待ちください

| 午前 | | 項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|------|----|-------|--|-------|---|------|----|-------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-----------|-------|---|-------|-------------------------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|---------------------------|
| 9:00 | 受付開始 | ・受付後、控室と試験会場にてボディ実技試験の準備をする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | 受付終了 ※時間厳守 | 【受付後～完全待機まで】 <ul style="list-style-type: none"> ・受験者・モデル共に、受験者控室で着替える(更衣室はありません) ・試験会場(実技教室)にて、渡されたバッジと同じ記号ベッドで試験準備をする <p style="text-align: center;">受験者控室と試験会場(実技教室)は別の部屋で会場によっては離れている場合もあります</p> <p style="text-align: center;">試験で使用するもの全てを試験会場に運び、まずワゴン上にボディ試験用品を準備、フェイシャル試験用品はベッド下にカゴやケース等で衛生的に保管することをお勧めします。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:45 | 完全待機 ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:50 | ボディ実技試験開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:55 | ボディ実技試験終了 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ・フェイシャル実技試験の準備をする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ・モデルはメイク用品を持ち込む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10 | 完全待機(モデルメイクチェック) ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:15 | フェイシャル実技試験開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【完全待機とは】 受験者・モデル共に試験準備を済ませた状態で、試験会場の自分の記号ベッド脇に待機する時間 | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>午後 A</th> <th>項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:40</td> <td>受付開始 ・午前の試験終了まで、控室で準備をしながら待機する</td> </tr> <tr> <td>12:10</td> <td>受付終了 ※時間厳守 ・午前の受験者が退場後、試験会場にてボディ実技試験の準備をする</td> </tr> <tr> <td>午後 B</td> <td>項目</td> </tr> <tr> <td>12:50</td> <td>受付開始 ・受付後、控室と試験会場にてボディ実技試験の準備をする</td> </tr> <tr> <td>13:20</td> <td>受付終了 ※時間厳守</td> </tr> <tr> <td>13:35</td> <td>完全待機 ※時間厳守</td> </tr> <tr> <td>13:40</td> <td>ボディ実技試験開始</td> </tr> <tr> <td>14:45</td> <td>ボディ実技試験終了 ・フェイシャル実技試験の準備をする ・モデルはメイク用品を持ち込む</td> </tr> <tr> <td>15:00</td> <td>完全待機(モデルメイクチェック) ※時間厳守</td> </tr> <tr> <td>15:05</td> <td>フェイシャル実技試験開始</td> </tr> <tr> <td>16:15</td> <td>フェイシャル実技試験終了</td> </tr> <tr> <td>16:40</td> <td>完全撤収(荷物発送締切) ※時間厳守</td> </tr> </tbody> </table> | 午後 A | 項目 | 11:40 | 受付開始 ・午前の試験終了まで、控室で準備をしながら待機する | 12:10 | 受付終了 ※時間厳守 ・午前の受験者が退場後、試験会場にてボディ実技試験の準備をする | 午後 B | 項目 | 12:50 | 受付開始 ・受付後、控室と試験会場にてボディ実技試験の準備をする | 13:20 | 受付終了 ※時間厳守 | 13:35 | 完全待機 ※時間厳守 | 13:40 | ボディ実技試験開始 | 14:45 | ボディ実技試験終了 ・フェイシャル実技試験の準備をする ・モデルはメイク用品を持ち込む | 15:00 | 完全待機(モデルメイクチェック) ※時間厳守 | 15:05 | フェイシャル実技試験開始 | 16:15 | フェイシャル実技試験終了 | 16:40 | 完全撤収(荷物発送締切) ※時間厳守 |
| 午後 A | 項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:40 | 受付開始 ・午前の試験終了まで、控室で準備をしながら待機する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:10 | 受付終了 ※時間厳守 ・午前の受験者が退場後、試験会場にてボディ実技試験の準備をする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 B | 項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:50 | 受付開始 ・受付後、控室と試験会場にてボディ実技試験の準備をする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:20 | 受付終了 ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:35 | 完全待機 ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:40 | ボディ実技試験開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:45 | ボディ実技試験終了 ・フェイシャル実技試験の準備をする ・モデルはメイク用品を持ち込む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 完全待機(モデルメイクチェック) ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:05 | フェイシャル実技試験開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:15 | フェイシャル実技試験終了 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:40 | 完全撤収(荷物発送締切) ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:25 | フェイシャル実技試験終了 ※試験会場から速やかに退場する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:50 | 完全撤収(荷物発送締切) ※時間厳守 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

8. ボディ実技試験詳細

～完全待機時間までに済ませておくこと～

■ ベッド周りをセッティングする

【試験で使用するもの全てを試験会場に運び、ワゴン上には受験票・ボディ試験用品のみを準備して、フェイシャル試験用品はカゴやケース等を使って、ベッド下に衛生的に保管することをお勧めします。】

■ モデルはアクセサリー・コンタクトレンズを外したうえでガウン等に替える

※試験に無関係なもの(貴重品以外、受験案内・シート見本等)を試験会場に持ち込んだ場合は、不正行為と見なされ、減点・失格です。

写真は一例です。

～ボディ実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります。試験中は試験官の案内をよく聞いて行動してください。

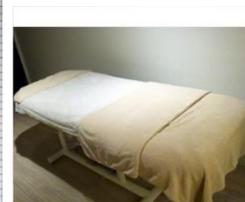
※シート記入時間を除いて、随時口頭試問が行われます。

受験者は不織布マスクを着用してください。

①身だしなみチェック(3分)

試験官による身だしなみチェック(髪型・制服・シューズ・爪等)

※準備や片付け等、衛生面も採点の対象です



②シート記入(15分)

シート記入は、この時間で全て仕上げる。

※当日のモデルの状態を確認しましょう

※モデルへの配慮を忘れずに



③モデル誘導～ボディマッサージ準備(3分)

モデルをうつ伏せに寝かせボディマッサージがすぐに始められるように、足底消毒を済ませ右脚を出した状態にする。

④ボディマッサージ(35分)

基本6手技を組み合わせて行う。

後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部

※試験官の合図があるまで、手は止めないでください



⑤拭き取り(5分以内)

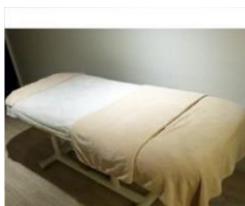
素早く化粧品が残らないよう行う。

※化粧品の性質に関わらず必ず行ってください

※試験官による拭き取り確認があります

⑥モデルを起こし原状復帰・整列(2分)

ベッド・スツール・ワゴン等を試験開始時の状態に戻す。



⑦ボディ試験終了

| 受験日 | | 受験番号 | | 受験者氏名 | | | |
|----------------|--|-----------------------------|----|---------------|-----------------|--|--|
| お名前 | | 生年月日 (年齢) | | 年 月 日 (歳) | | 未婚 既婚 (子供 人) | |
| ご職業 | 会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他() | | | | | | |
| 身長 | cm | 体重 | kg | 体脂肪率 | % | | |
| 生活状態(環境) | | | | 健康状態(体調) | | | |
| 生活 | 規則正しい 不規則 | | | 良好 普通 不調 | | | |
| 睡眠 | 平均 時間(時~ 時) | | | 体調 | 冷え性 肩こり 胃腸 便秘 | | |
| | 寝付きの状態 良い 悪い | | | | 婦人科系 更年期障害 神経過敏 | | |
| | 眠りの状態 浅い 深い | | | | 不眠 貧血 高血圧 低血圧 | | |
| 労働時間 | 1日 時間(: ~ :) | | | その他() | | | |
| 紫外線量 | 多い 普通 少ない | | | 生理 | 順調 やや不順 不順 生理痛 | | |
| 環境騒音 | 大きい 普通 閉静 | | | | 生理周期(日) 閉経 | | |
| 運動 | しない する:頻度(週 回) | | | 身体疲労 | 殆どない 軽度 重度 | | |
| | 種類() | | | ストレス | 殆どない 普通 重度 | | |
| 食品傾向 | 穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他() | | | 既往症 | あり | 病名()歳頃 | |
| 嗜好品 | 煙草(1日 本) 香辛料(多 少) アルコール(週 回)種類: | | | 常備 医薬品 | あり なし | 手術経験() | |
| | 珈琲・紅茶等(1日 杯) | | | | | 抗生物質 睡眠薬 ステロイド剤 精神安定剤 ホルモン剤 その他() | |
| 食生活 | 規則正しい 不規則 | | | | | | |
| 食事例 | 朝() | | | | | | |
| | 昼() | | | | | | |
| | 夜() | | | | | | |
| アレルギー (かぶれ) | あり | 食物() 植物() 日光() 繊維() | | | | | |
| | なし | 化粧品() アクセサリー() 花粉() 薬() | | | | | |
| アトピー | | ()歳頃~ 治療法() | | | | | |
| 性格 | 快活 楽観的 積極的 消極的 神経質 その他() | | | | | | |
| ボディトリートメントの経験 | | なし あり () | | | | | |
| 身体の悩み | 減量 (希望体重 kg) | | | | | | |
| | 部分痩身 (脚 足首・ふくらはぎ・大腿部、 腕、 腹部、 背中、 臀部) | | | | | | |
| | 筋肉の状態 (たるみ、過脂肪、セルライト) 冷え・むくみ 姿勢の歪み | | | | | | |
| | 皮膚の状態 (ニキビ、シミ、あざ、傷、乾燥) | | | | | | |
| 顧客要望 | | その他() | | | | | |

赤枠内 モデル事前記入

～ボディ実技試験のポイント～

| |
|---|
| ○ 身だしなみ |
| <ul style="list-style-type: none">・清潔感があり、好感を持たれる印象である・衛生面や安全性を考慮している(例: アクセサリーを外す)・毛先が出ない美しいまとめ髪である・前髪が落ちてこない・ナチュラルメイクである・素足でなく、清潔感がある足元である |
| ○ 準備・セッティング |
| <ul style="list-style-type: none">・化粧品、消毒液やその他必要備品をワゴン上に整理する・美しくモデルへ配慮したベッドメイキングを行う |
| ○ 衛生・消毒 |
| <ul style="list-style-type: none">・トリートメント中の衛生管理(備品・自分自身・モデルに対して)を正しく行う・足底消毒を正しく行う |
| ○ ボディシートの記入 |
| <ul style="list-style-type: none">・モデルの状態(筋肉・脂肪・骨格・肌状態など)を的確に把握する・シート記入時もモデルへの配慮を行う |
| ○ ボディマッサージ |
| <ul style="list-style-type: none">・基本 6 手技を組み込んだボディマッサージを行う(後面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部)・各手技の特徴を生かし、時間配分に注意して行う |
| ○ 拭取り |
| <ul style="list-style-type: none">・規程の時間内に手早く拭取る |
| ○ 片付け・原状復帰 |
| <ul style="list-style-type: none">・次のお客様をお通しできるよう、ベッド周りを整える・ワゴン上の備品等は使用済み、未使用の分別をきちんとする |

試験の解答となる問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

試験対策については、「14.試験対策について」([P.20](#))をご覧ください。

9. フェイシャル実技試験詳細

～完全待機時間までにすませておくこと～

- ベッド周りをセッティングする ※受験票を忘れずに持込むこと
- モデルは、アクセサリ・コンタクトレンズを外したうえで事前にメイクを行い(P.7 参照)、メイク用品を試験会場に持ち込む

※試験に無関係なもの(貴重品以外、受験案内・シート見本等)を試験会場に持ち込んだ場合は、不正行為と見なされ減点・失格です。

～フェイシャル実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります。試験中は試験官の案内をよく聞いて行動してください。

※シート記入時間を除いて、随時口頭試問が行われます。

受験者は不織布マスクを着用してください。

※試験開始前に、モデルのメイクチェックを行います。

①身だしなみチェック(2分)

試験官による身だしなみチェック(髪型・制服・シューズ・爪等)

※準備や片付け等、衛生面も採点の対象です



②モデル誘導(3分)

モデルをベッドへ誘導し、ターバンを巻く。



③クレンジング(10分)

モデルに適したクレンジングを行う。【ポイント→全体(顔～首)】



④シート記入(15分) ※この時間内に仕上げること 当日のモデルの肌状態を確認する。

※モデルへの配慮を忘れずに



⑤フェイシャルマッサージ(15分)

基本6手技を組み合わせて行う。【デコルテ・首・顔】

※試験官の合図があるまで、手は止めないでください



⑥拭取り・パック準備(5分)

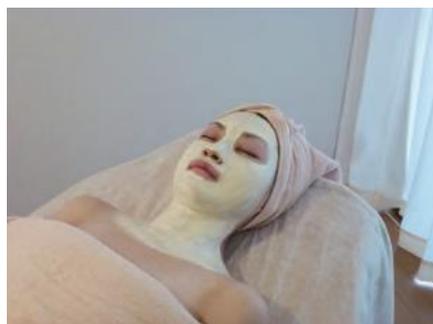
化粧品が残らないように、素早く拭取りを行った後、パックの準備をする。

⑦パック塗布(5分)

顔から首まで塗布する。

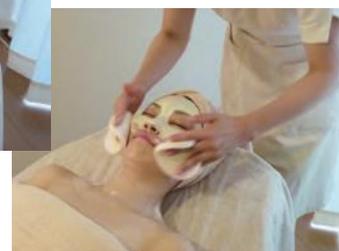
※耳下ラインまで、首からは鎖骨を覆い2cm下まで塗布

※パックの種類は「受験者準備物」参照



⑧拭取り(5分)

※試験官による拭取り確認があります



⑨整肌(5分)

⑩モデルを起こし原状復帰・整列(2分)

ベッド・スツール・ワゴン等を試験開始時の状態に戻す。

⑪フェイシャル試験終了(受験票回収)

| | | | | | | | |
|------------------|---|--|-----------|-----------------|--|------------|-----------|
| 受験日 | | 受験番号 | | 受験者氏名 | | | |
| フリガナ | | 生年月日 (年齢) | 年 | 月 | 日 | 未婚 (子供) | 既婚 (人) |
| お名前 | | | | | | | |
| ご職業 | 会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他() | | | | | | |
| 生活状態(環境) | | | | 健康状態(体調) | | | |
| 生活 | 規則正しい | | 不規則 | | 良好 | 普通 | 不調 |
| 睡眠 | 平均 時間(時~ 時) | | 体調 | 冷え性 肩こり 胃腸 便秘 | | | |
| | 寝付きの状態 良い 悪い | | | 婦人科系 更年期障害 神経過敏 | | | |
| | 眠りの状態 浅い 深い | | | 不眠 貧血 高血圧 低血圧 | | その他() | |
| 労働時間 | 1日 時間(: ~ :) | | 生理 | 順調 やや不調 不調 生理痛 | | | |
| 紫外線量 | 多い 普通 少ない | | | 生理周期(日) | | 閉経 | |
| 環境騒音 | 大きい 普通 閑静 | | | | | | |
| 運動 | しない する:頻度(週 回) | | 身体疲労 | 殆どない 軽度 重度 | | | |
| | 種類() | | ストレス | 殆どない 普通 重度 | | | |
| 食品傾向 | 穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他() | | 既往症 | あり なし | 病名() 歳頃 手術経験() | | |
| 嗜好品 | 煙草(1日 本) 香辛料(多 少) アルコール(週 回)種類: 珈琲・紅茶等(1日 杯) | | 常備 医薬品 | あり なし | 抗生物質 睡眠薬 ステロイド剤 精神安定剤 ホルモン剤 その他() | | |
| 食生活 | 規則正しい 不規則 | | | | | | |
| 食事例 | 朝() 昼() 夜() | | | | | | |
| アレルギー (かぶれ) | あり なし | 食物() 植物() 日光() 繊維() 化粧品() アクセサリー() 花粉() 薬() その他() | | | | | |
| アトピー | ()歳頃~ 治療法() | | | | | | |
| 性格 | 快活 楽観的 積極的 消極的 神経質 その他() | | | | | | |
| フェイシャルトリートメントの経験 | | なし あり() | | | | | |
| 肌の悩み | 乾燥 かさつき 透明感がない シワ たるみ 化粧くすれ シミ ソバカス ニキビ ニキビ痕 敏感 赤ら顔 毛細血管拡張 毛穴(ブラックヘッド) キメが粗い その他() | | | | | | |
| 使用化粧品 | 朝 | | | 夜 | | | |



| 肌状態 (どこで判断したか) | |
|-------------------|---------------------------|
| 水分量 | 少ない・普通・多い () |
| 皮脂量 | 少ない・普通・多い () |
| 肥厚部 | 無い・ある () |
| キメ | 細かい・普通・粗い () |
| 血色 | 良い・普通・悪い () |
| ハリ | ある・普通・無い () |
| 肌タイプ | 脂性肌・乾燥肌・混合肌 普通肌・乾燥性脂性肌 |

| | |
|------------|--|
| 各トラブルの原因 | |
| | |
| トリートメントの目的 | |

| | |
|-------------|--|
| 各使用化粧品の目的成分 | |
| クレンジング | |
| マッサージ料 | |
| パック | |
| 整肌料 | |
| ホームケアアドバイス | |
| | |

※このフェイシャルシートに記入された個人情報は今回の試験のみに使用いたします

～フェイシャル実技試験のポイント～

| |
|--|
| ○ 身だしなみ |
| <ul style="list-style-type: none">・清潔感があり、好感を持たれる印象である・衛生面や安全性を考慮している(例:アクセサリを外す)・毛先が出ない美しいまとめ髪である・前髪が落ちてこない・ナチュラルメイクである・素足でなく、清潔感がある足元である・モデルのメイクが規定通りできている |
| ○ 準備・セッティング |
| <ul style="list-style-type: none">・化粧品、消毒液やその他必要備品をワゴン上に整理する・美しくモデルへ配慮したベッドメイキングを行う |
| ○ 衛生・消毒 |
| <ul style="list-style-type: none">・トリートメント中の衛生管理(備品・自分自身・モデルに対して)を正しく行う |
| ○ クレンジング |
| <ul style="list-style-type: none">・ポイントクレンジング時、綿棒を適切に使う・クレンジング剤を適量使用し、メイクアップを完全に落とす・拭取りを含めたクレンジングテクニックを時間内に行う |
| ○ フェイシャルシートの記入 |
| <ul style="list-style-type: none">・モデルの肌状態を的確に見極め肌質を判断する・具体的なアドバイスをする・シート記入時もモデルへの配慮を行う |
| ○ フェイシャルマッサージ |
| <ul style="list-style-type: none">・基本6手技の入ったフェイシャルマッサージを行う・各手技のテクニックを的確に行う |
| ○ 片付け・原状復帰 |
| <ul style="list-style-type: none">・次のお客様をお通しできるよう、ベッド周りを整える・ワゴン上の備品等は使用済み、未使用の分別をきちんとする |

試験の解答となる問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

試験対策については、「14.試験対策について」([P.20](#))をご覧ください。

10. 実技試験注意事項

試験会場は、会場敷地内を含めて全て禁煙です。
指定された場所以外での飲食は禁止いたします。



※上記の行為が発覚した場合は、試験官の権限により受験を拒否いたします。
モデルも同様に同伴の受験者の受験を拒否いたします。

- **ナースシューズやスリッパ等の着用については会場ごとのルールをお守りください**
※会場ごとに、ナースシューズやスリッパ着用は実技教室のみ、控室との移動は外履きなどルールが異なります
※脱ぎ履きしやすい靴での来場をお勧めします
- 実技会場に時計はありますが、ワゴンに時計を置いても構いません(タイマーや音が鳴るものは不可)
- 試験中は試験官の案内をよく聞いて行動してください
- 受験者とモデルの間でアドバイスとみなされる会話や、その他不正行為が確認された場合は失格となりますのでご注意ください
- 備品等を落とした場合は挙手をして試験官に知らせてうえて、備品とご自身の手指消毒をしっかりと行ってください
- 途中退室は受験拒否とみなされ再入場できません

荷物について

- 控室に鍵のかかるロッカー等の用意はございません
- **万が一、紛失・盗難等が発生しても事務局では一切の責任を負いませんので、貴重品は各自でしっかりと管理してください**
- 実技試験会場に、試験に無関係なもの(段ボールや大きな荷物・カバン、受験案内やテキスト等)を持ち込むと「不正行為」とみなされて減点または失格です
- 試験準備の際、使用するもの全てを試験会場に運んでおくことをお勧めします(まず、ボディ試験使用品のみワゴンにセッティングし、フェイシャル試験使用品はカゴやケース等を使って、ベッド下に衛生的に保管しておくで時間管理がしやすいでしょう)
- 財布・携帯電話(**必ず電源 OFF**)等の貴重品のみ試験会場に持ち込み可能なため、試験進行の妨げにならないよう、モデルの分も含めて管理してください

試験後の整理整頓について

- 試験終了後、荷物を持って速やかに退場し荷造り等は控室で行ってください
- **使用後の粧材を直接流しに流すことは禁止です**
- 整理整頓を心掛け清潔にしてください
- ゴミは全て持ち帰ってください
- 使用したベッド・スツール・ワゴン等は汚れをきちんと拭き**試験開始時と同じ状態にしてから退場してください**
※ベッドメイキングでガムテープを使用した場合、テープ跡が無いように綺麗に剥がしてください
- 万が一忘れ物があっても、会場・事務局では保管いたしませんのでご注意ください
- 会場でお借りした物を持ち帰ることがないように十分気を付けてください

11. 試験前の荷物の発送について

- 試験会場に荷物を発送する場合は「**元払い伝票**」にてお送りください
- 指定日以外の受け取りはできませんので、必ず**着日・時間指定**をして発送してください
- 会場によって校舎が複数ある場合がありますので、必ず**指定住所**に発送してください
- **荷物の問い合わせ番号**を必ず控え、ご自身で発着状況を確認してください
- 他の荷物に紛れないよう伝票の「品名欄」を必ずご記入ください

| 品名欄 記入事項 | |
|----------|---|
| 記入必須項目 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験日●月●日【午前 or 午後】 ・AEA 上級実技試験用 |
| その他記入例 | <ul style="list-style-type: none"> ・「タオル」「化粧品」「消毒液」等 ・「割れ物注意」や「天地無用」等 ・複数個の場合「1／3 個口」「2／3 個口」…など大きく記載 |

※荷物に関して会場・事務局は一切関知いたしませんので予めご了承ください

各会場へのお電話でのお問合せはご遠慮ください。
また、指定日・時間以外の荷物の受け取りはできませんのでご注意ください。

12. 発送先一覧

| 発送先 | | 着日指定 |
|--|--|------------------|
| 元払い 伝票を使用 ※電話番号はご自身の連絡先をご記入ください | | |
| 名古屋 | 〒451-0042 愛知県名古屋市西区那古野 2-12-10 名古屋ビューティーアート専門学校 ※試験会場と異なりますのでご注意ください | 2025年3月6日(木)午前中 |
| 東京 | 〒190-0012 東京都立川市曙町 2-19-12 東京ビューティー&ブライダル専門学校 | 2025年3月14日(金)午前中 |
| 福岡 | 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-16-28 福岡ビューティーアート専門学校 | 2025年3月24日(月)午前中 |
| 大阪 | 〒530-0052 大阪府大阪市北区南扇町 3 メディカルエステ専門学校 3F 受験者控室 | 2025年3月27日(木)午前中 |

- ※ 荷崩れしないよう梱包は頑丈にしてください
- ※ 液漏れ防止のために、粧材をジッパー付きの袋等に入れることをお勧めします
- ※ 荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください

13. 試験後の荷物の返送について

- 会場から荷物を返送する場合、会場指定業者の「着払い伝票」を用意し、届け先・依頼主共に、ご自身の宛先を記入してください
 - ※ 会場指定以外の業者では発送できません
 - ※ **依頼主欄に試験会場の住所を書くことはご遠慮ください**
- 会場からは再送・転送はしませんので自己管理を徹底してください
- 荷物はきちんと梱包し液体等が漏れないようにしてください。段ボールまで浸透していると返送できません
- 荷物のトラブルに関しては対応いたしません
- **荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください**
- **着日指定はできません**

会場指定業者

下記指定の**着払い伝票**を準備

- ※ 届け先・依頼主共にご自身の宛先を記入してお持ちください
- ※ 依頼主欄に「**同上**」または「**試験会場の住所・学校名**」を記入することは**不可**
- ※ 伝票の間違ひが増えていきますので指定業者を必ずご確認ください

伝票に不備があった場合、発送は致しませんのでご注意ください

| | |
|-----|-------|
| 名古屋 | 佐川急便 |
| 東京 | ヤマト運輸 |
| 福岡 | ヤマト運輸 |
| 大阪 | ヤマト運輸 |

14. 試験対策について

【AEA 認定校・認定スクール 対策講座】※詳細は各学校にお問い合わせください。

| | |
|--|-------------------|
| 【石川県】 Marvelous Beauty College URL: https://m-beauty.ax-jp.com/course/course-esthequalification/ 石川県金沢市入江 2 丁目 283 番地 TEL: 076-292-0713 | |
| ≪AEA上級認定エステティシャン実技対策コース≫ | 定員: 6名 |
| 費用(税込): 52,800円 | 日程・時間: 1日5時間(全4回) |
| ■ フェイシャル・ボディの一連の流れから、コンサルテーションシート、口頭質問など上級実技試験合格に向けてのコース。日程や人数によってはモデル同伴、また使用する化粧品やリネン類はご持参ください。 | |

| | |
|--|-----------|
| 【茨城県】 ビューティー アカデミー マーヴェラス茨城 URL: http://www.esthe-marvelous.jp 茨城県筑西市棹ヶ島 435 TEL: 0296-45-7925 | |
| ≪上級認定エステティシャン実技試験対策講座≫ | 定員: 10名 |
| 費用(税込): 55,000円 | 日程・時間: 随時 |
| ■ 模擬テストを通して学びます。 | |

| | |
|---|-----------|
| 【静岡県】 静岡ビューティカレッジ URL: https://www.es-es.shop/ 静岡県沼津市大手町 5-9-21 マルトモビル 4F TEL: 052-354-6211 | |
| ≪実技試験対策講座≫ | 定員: なし |
| 費用(税込): 33,000円 | 日程・時間: 随時 |
| ■ 動画配信+Zoomによるフォローアップ | |

| | |
|---|------------------|
| 【愛知県】 グローリア21トータルスクール URL: https://gloria21.bz/esthe/course.html 愛知県名古屋市中川区打中 2-105 TEL: 052-354-6211 | |
| ≪7日間スクーリング≫※模擬試験含む | 定員: 10名 |
| 費用(税込): 110,000円 | 日程・時間: 10~17時で対応 |
| ■ 全32時間。内容構成は個別にプランニングします。モデルになる方を同伴してください。 | |
| ≪上級試験 実技集中対策講座(フェイシャルorボディ)≫ | 定員: 10名 |
| 費用(税込): 16,500円 | 日程・時間: 10~17時で対応 |
| ■ 1日5時間。フェイシャルまたはボディの実技、シート作成、口頭質問などの集中対策講座です。モデルになる方を同伴してください。 | |
| ≪上級試験(WEB)理論対策講座2時間~≫ | 定員: 10名 |
| 費用(税込): 6,600円 | 日程・時間: 10~17時で対応 |
| ■ 口頭質問、シート作成に役立つ理論講座です。Zoomによるオンラインレッスンが可能です | |

【大阪府】 **defi Esthetic School** URL: <https://defi-es.jp/course/jyuken.html>

大阪府堺市北区中百舌鳥町 2 丁 58 ライフステーションなかもず第 2ビル 4F TEL: 072-257-7801

各個人のご要望に合わせて対応。モデルになる方と同伴ください。

| | |
|--|--------------------|
| 《単科講座 ボディ or フェイシャル(5時間)》 | 定員: 6名 |
| 費用(税込): 17,600円 | 日程・時間: 10時~18時 応相談 |
| 《単科講座 模擬試験と対策講座(5時間)》 | 定員: 6名 |
| 費用(税込): 17,600円 | 日程・時間: 10時~18時 応相談 |
| 《実技試験受験前対策講座》 | 定員: 6名 |
| 費用(税込): 17,600円(1日間5時間) / 52,800円(3日間15時間) | 日程・時間: 10時~18時 応相談 |

【大阪府】 **ステーション エステティックスクール** URL: <https://esthe-station.net/school/>

大阪府大阪市北区浪花町 12-24 赤坂天六ビル 4F TEL: 06-6374-7066

| | |
|--|-----------------------|
| 《AEA上級認定エステティシャン実技試験対策講座》 | 定員: 2~6名 |
| 費用(税込): 54,000円 | 日程・時間: 1日5時間×3日 計15時間 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ フェイシャル・ボディ実技、肌や身体の診断、コンサルテーション、口頭試問など実践ながらのレッスンで、実技試験の流れをつかむことができます。 | |

【AEA 認定試験アンバサダー 対策レッスン】

【AEA 公式ホームページ】 **認定試験アンバサダー検索一覧**

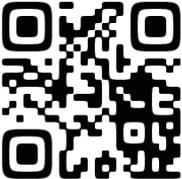
URL: https://www.esthesite.jp/aea_esthetician/test_preparation/



日本各地にいる AEA 認定試験アンバサダーが、皆さんの資格取得のバックアップを行います！！
AEA 認定試験アンバサダーによる「試験対策レッスン」をご希望の方は、直接アンバサダーにお問い合わせください。

【実技試験ワンポイントアドバイス動画】

受験案内の内容をよく理解したうえで参考にしてください。(最大で 5 分程度)

| 試験会場について | モデルについて | 準備物について | 試験内容について |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |

公式SNSでAEAのことがもっとわかる

FOLLOW ME!



@aea_official_1987



@aea_esthesite

