

受験日

受験者事前記入

受験番号

受験者事前記入

受験者氏名

受験者事前記入

フリガナ		生年月日 (年齢)		年 月 日 (歳)		未婚 既婚 (子供 人)		
お名前								
ご職業	会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他()							
生活状態(環境)				健康状態(体調)				
生活	規則正しい 不規則			体調	良好 普通 不調			
睡眠	平均 時間(時~ 時)				冷え性 肩こり 胃腸 便秘 婦人科系 更年期障害 神経過敏 不眠 貧血 高血圧 低血圧 その他()			
	寝付きの状態 良い 悪い							
	眠りの状態 浅い 深い							
労働時間	1日 時間(: ~ :)			生理	順調 やや不調 不調 生理痛 生理周期(日) 閉経			
紫外線量	多い 普通 少ない							
環境騒音	大きい 普通 閑静							
運動	しない する: 頻度(週 回)			身体疲労	殆どない 軽度 重度			
	種類()			ストレス	殆どない 普通 重度			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他()			既往症	あり なし	病名() 歳頃 手術経験()		
嗜好品	煙草(1日 本) 香辛料(多 少) アルコール(週 回) 種類: 珈琲・紅茶等(1日 杯)			常備 医薬品	あり なし	抗生物質 睡眠薬 ステロイド剤 精神安定剤 ホルモン剤 その他()		
食生活	規則正しい 不規則							
食事例	朝() 昼() 夜()							
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物() 植物() 日光() 繊維() 化粧品() アクセサリー() 花粉() 薬() その他()						
アトピー	() 歳頃~ 治療法()							
性格	快活 楽観的 積極的 消極的 神経質 その他()							
フェイシャルトリートメントの経験		なし あり()						
肌の悩み	乾燥 かさつき 透明感がない シワ たるみ 化粧くすれ シミ ソバカス ニキビ ニキビ痕 敏感 赤ら顔 毛細血管拡張 毛穴(ブラックヘッド) キメが粗い その他()							
使用化粧品	朝			夜				

赤枠内 モデル事前記入

※複製・転載・転用・改変等の二次利用禁止

トレーニング用



肌状態 (どこで判断したか)	
水分量	少ない ・ 普通 ・ 多い ()
皮脂量	少ない ・ 普通 ・ 多い ()
肥厚部	無 い ・ あ る ()
キメ	細かい ・ 普通 ・ 粗い ()
血色	良い ・ 普通 ・ 悪い ()
ハリ	ある ・ 普通 ・ 無 い ()
肌タイプ	脂性肌・乾燥肌・混合肌 普通肌・乾燥性脂性肌

各トラブルの原因

トリートメントの目的

各使用化粧品の目的成分

クレンジング

マッサージ料

パック

整肌料

ホームケアアドバイス