

2023年度取り組み事例

コミュニケーション

職場のコミュニケーションを活性化させる取り組みとして、昨年同様4月と11月の年2回、AEAウォークラリーを開催した。ウォーキングをしながら会話を楽しみ、本音で話せる関係性を構築し、仕事上では互いにフォローし合える風通しの良い職場環境へとつながっている。



2023年4月

2023年11月



ワークライフバランス

ワークライフバランス向上の一環として、従業員のスケジュールをクラウド化し、厚生労働省のポスターを掲示するなど、年次有給休暇を取得しやすい環境を整備。また、個別に目標達成までの年次有給休暇取得日数を通知した結果、2年連続で目標値の70%を達成することができた。

こころの健康

2023年7月の健康づくりミーティングでは、こころの耳（厚生労働省サイト）より、「ストレスと上手につきあおう リラクゼーションのすすめ」をテーマに研修を実施。ストレスに関する知識を学び、動画ではオフィスでできるリラクゼーション方法を実践し、仕事の合間には意識的にストレッチをする従業員も増え、ストレスと上手につきあうきっかけとなった。

